

藤和けんこう通信



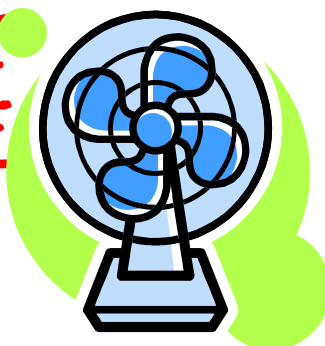
2012年7月号 VOL.21

暑中お見舞い申し上げます！

発行元：藤和マッサージ（訪問マッサージ・はりきゅう）
小田急相模原駅徒歩6分 神奈川県相模原市南区南台4-13-23 TEL 042-855-0420

暑さに負けずスタッフ一同頑張ります。

暑中お見舞い
申し上げます。



暑中お見舞い申し上げます。今月から訪問施術時に、患者様の耳体温を測定させて頂いています。正確な集計はこれからの予定ですが、やはり脳血管障害や認知症の患者様では低い傾向があります。今後は治療の中で脳内血流がよくなるように、特に頸部のツボを意識して刺激し、変化を確認していこうと考えております。さて、気温の急激な変化に体調を崩される方が増えております。暑さ厳しいこの季節、皆様におかれましては何卒ご自愛ください。 須藤新

ひとひ

あたたかき今日の一日も過ぎさりて

ぬし

主をおもってさみしさ募る

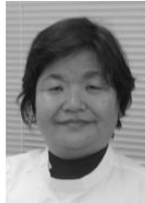
数年前にご主人に先立たれた、思いをつづった今年90歳になる女性の患者様が作られた短歌です。ご主人に対しての思いがストレートに伝わる素敵な歌でしたのでご紹介させて頂きました。



須藤 新



石黒 一星



添田 眞理子



板垣 鋭司



槌本多佳子



松本勝則



牧口隆一



河内 宣夫



若井清美

療養費改定が延期に！！



診療報酬は2年ごと、介護報酬は3年ごとにそれぞれ改定されています。私共が行っている鍼灸マッサージの料金は『療養費』と言われるもので、全国统一で（保険の場合は）一律に決まっております。（この『療養費』とは、鍼灸マッサージや接骨院での施術の料金などを決めております。）

これまでは
平成18年6月…改定
平成20年6月…改定
平成22年6月…改定
平成24年6月…改定延期！

この『療養費』はこれまで、診療報酬改定と同じく、2年に1度改定されてきました。

しかし…今年の6月にあるはずの療養費の改定が延期になりました。

□延期の理由については

いろいろ意見を集約して検討する必要があるから6月の改定は延期し、≪療養費改定案のとりまとめは”概ね秋頃までに”行う≫との厚生労働省からの資料がでています。

医療費が増大する中で、鍼灸マッサージと接骨院の施術について適正化を図るよう専門委員会を設置して検討しようとの事です。

診療報酬も介護報酬もすべて国が2年・3年ごとに改定しています。改定とは、すなわち見直しです。価格の見直しだけでなく、国がどのような医療や介護を目指してやっていくのか、今までのサービスを見直し、はっきりとビジョン・方向性を示す場面だと思えます。世界に誇れる日本の医療・介護サービスとして、次の世代への礎を作つるために患者様・利用者様からの意見・視点を多く取り入れて欲しいと思います。 須藤 新

藤和マッサージの日常



いつも施術に伺っている80代の患者様、耳の体温測定ではいつもは36.5°前後なんですけど、その日はなぜか35.4°しかありません。いつもより明らかに体温が低いのです。外部環境はいつもと変わったような事はないのですが、よくよくお話を伺ってみると、とても嫌な事があったそうです。耳の体温測定では、感情が体に与える影響の大きさを教えられます。板垣鋭司



暑さが厳しくなってきたこともあり、先日訪問の途中で頭痛・けだるさを伴いました。軽い熱中症を引き起こしたものと思われます。対策として水分補給は欠かせませんが、水よりもスポーツドリンク類の方が良いようです。暑さで汗をかくときに、水分だけでなく塩分も失われるからです。汗ってしょっぱいですから、夏場は塩分補給も重要です。松本勝則



もうすぐロンドンオリンピックが開幕します。スポーツ全般が好きなのでとても楽しみにしています。特に注目しているのが、ライフル射撃日本代表の松田知幸選手((36)＝神奈川県警)です。2年前に世界選手権を制し、早々と五輪代表に内定しているんです。メディアの注目度は低いですが、かなり期待されている選手なんです。がんばれニッポン！！ 石黒一星



認知症予防には…恋をすること、新聞を読むこと

(2012年7月17日読売新聞)

身近な病気となった認知症への理解を深めてもらおうと、名古屋市千種区の名古屋大学豊田講堂で15日、市民公開講座「認知症セミナー—みんなで学ぼう認知症！予防から介護まで」が開催され、約1000人が、認知症をめぐる最新の医療情報や介護の現場報告などに熱心に耳を傾けた。

同大学医学部付属病院と一般財団法人杉浦地域医療振興財団の共催で、読売新聞中部支社などが後援した。

冒頭、葛谷雅文・同大学院医学研究科教授が特別講演し、85歳以上の4人に1人が認知症となっている現状を紹介。早期の相談、適切な対応の大切さを強調した。

続いて、葛谷教授と落語家の春風亭小朝さんが、どうすれば認知症を予防できるかで対談。小朝さんがかつてテレビ番組で対談した計140人の100歳の元気ぶりを紹介すると会場は笑いに包まれ、さらに「新聞を読むこと、恋することが認知症防止につながるのでは」と語ると、葛谷教授も「それはとても大切なこと」と相づちを打っていた。

エベレスト登頂:「年齢を痛感」女性最高齢73歳渡辺さん

(2012年6月8日 毎日新聞)

世界最高峰エベレスト(中国名チョモランマ、8848メートル)登頂に成功し、10年前に自ら打ち立てた女性最高齢記録を更新した渡辺玉枝さん(73)＝山梨県富士河口湖町＝が25日、ネパールの首都カトマンズに帰還した。ギネス世界記録の証書の写しをネパール山岳関係者から渡され、「10年前(の前回)は楽しく登れたのに今回は苦しかった。自分の年齢を痛感しました」と笑顔で語った。

登頂成功は19日。02年の前回はネパール側からの登頂だったが今回、中国のチベット側ルートに挑戦した。渡辺さんは「急な岩場のとても難しいコース。(遭難者の)遺体も見ました」と話した。

途中で酸素ボンベが切れ、体が動かなくなるハプニングもあった。「一緒に登った皆さんに支えてもらったおかげです」と、ネパール人シェルパ3人と、登山計画を立て同行したカメラマンの村口德行(のりゆき)さん(55)＝静岡県伊東市＝の労をねぎらった。

【新製品】歯周病の炎症抑える液体ハミガキ

(2012年7月21日 読売新聞)

液体ハミガキ「ガムアドバンスケア デンタルリンス」(サンスター・8月1日、希望小売価格893円)抗炎症剤を配合し、歯周病に伴う炎症を抑える。殺菌成分や歯茎の血行を促進する成分も入っており、歯周病の予防効果もある。

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ

【医療保険適応 訪問マッサージ・はりきゅう】

TOWA
藤和

藤和マッサージ TEL 042(855)0420

〒252-0314 相模原市南区南台4-13-23 (小田急相模原駅徒歩6分)