

藤和けんこう通信



2012年8月号 VOL.22

後期高齢者保険証に臓器提供欄！

発行元：藤和マッサージ（訪問マッサージ・はりきゅう）

小田急相模原駅徒歩6分 神奈川県相模原市南区南台4-13-23 TEL 042-855-0420

後期高齢者保険証に臓器提供意思表示欄が！

8月より、後期高齢者の保険証が更新となり、裏面に臓器提供意思表示欄がつけました。臓器提供意思表示には3種類あり

- ①『脳死後及び心臓が停止した死後に提供してもいい』の方は1に○
 - ②『心臓が停止した死後は提供してもいい(脳死後では提供しない)』の方は2に○
 - ③『臓器を提供したくないと思われる方』は3に○
- となっています。

特記欄への記載とは…『親族優先』

特記欄というところがあり、ここで親族への優先提供の意思表示の記載ができます。臓器提供の際、親族が移植希望登録をしているなどいくつかの条件がありますが、『親族優先』と記入すると親族への優先提供が行われます。

注意事項	
保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。	
※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。	
1	私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2	私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3	私は、臓器を提供しません。
〔1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。〕	
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】	
〔特記欄： 〕	
署名年月日： 年 月 日	
本人署名(自筆)： _____	
家族署名(自筆)： _____	
〔お問い合わせ先〕 お住まいの市区町村後期高齢者医療担当窓口です。	

脳死＝植物状態ではない

脳死とは脳全体の機能が失われ、人工呼吸器がなければ心臓が停止してしまう状態です。脳幹の機能が残っていて自分で呼吸できることが多く、回復の可能性がある植物状態とは全く別のものです。



全脳死



機能喪失部分



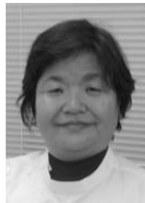
植物状態の一例



須藤 新



石黒 一星



添田 真理子



板垣 鋭司



槌本多佳子



松本勝則



牧口隆一



河内 宣夫



若井清美

家族署名は必ず必要ですか？

また、記入後、どこかに提出するのですか？

A ご家族の署名がない場合でもご本人の署名があれば意思表示として有効ですが、なるべく自分が意思表示していることを家族に伝えておきましょう。意思表示欄に記入した後はご本人で携帯してください。提出や郵送の必要はありません。

	心臓	肺	肝臓	腎臓
日本	13	25	476	1201
アメリカ	2,190	1,505	6,319	16,519
イギリス	133	146	701	2,497
フランス	379	215	1,011	2,937

各国の臓器移植数の比較(2008年度・日本移植者協議会)
諸外国と比べ、まだまだ日本は数が少ないようです

臓器提供の上限年齢はありますか？

A 臓器を提供する場合、臓器提供適応基準では、おおそ心臓50歳以下、肺70歳以下、腎臓70歳以下、脾臓60歳以下、小腸60歳以下が望ましいとされています。

しかし、この年齢を越えた方でも、医学的に提供が可能である場合もあります。実際に、60歳代の方から心臓をご提供いただいた事例もあります。カードに記入した意思はいつ活かされるかわかりませんので、記入にあたっては、年齢に関係なく、現在の意思を記入してください。 社)日本臓器移植ネットワークより

日本人の平均体温は36.6° だそうですが、最近は36° 以下の人が増えてきているようです。体温が下がると、免疫機能が低下し、上がると免疫機能が活性化されます。では、どのように普段の体温を上げるのかと言いますと、筋肉量を増やす、筋肉の活動量を増やす事です。やはり運動することが一番良い事だと思います。運動により体の免疫機能を活性化させる効果が期待できます。

おなかー、運動ー



患者様・スタッフの ロンドンオリンピック感想談

開会式の入場行進で、日本選手団の方たちは日本国旗だけでなくイギリスの国旗も持って行進していたのが良かったです。外国は自国の国旗しか持っていない選手たちが多かったので、印象に残りました。
70代男性

テレビの見過ぎで目が疲れてしょうがなかった。
80歳女性

女子バレーには、はらはら、どきどきで心臓に悪いんじゃないかと思うくらい興奮した。
70代女性

サッカー男子の試合、夜遅くまで頑張って応援したかいがあり、ベスト4の結果、素晴らしい！寝不足もなんのその。
60歳女性

ロンドンオリンピック期間中はTV中継を観ている患者様が多く、オリンピックの話でも盛りあがりました。石黒

柔道は期待してたぶん、残念でしたが、負けた選手のインタビューはとても立派な受け答えでした。
80歳男性



ロボットスーツで歩行訓練…奈良県リハビリセンター

(2012年8月13日 読売新聞)

奈良県田原本町の県総合リハビリテーションセンターは、人の意思を感知して歩行を助けるロボットスーツを導入した。下半身に装着し、1か月のリハビリ入院プログラムで活用する。人が足の筋肉を動かそうとした時に皮膚の表面に流れる電気信号を感知し、膝関節や股関節にあるモーターが動き、歩行時の動作を助ける仕組みだ。

歩行時は、手元のモニターに足のどの部分に体重がかかっているかが映し出され、訓練しながら確認できる。全国では130の病院や介護福祉施設などで、計約300台が導入されているという。

橿原市中曾司町の大久保恵さん(63)は7月18日から装着してリハビリに励む。昨年4月、脳梗塞で倒れて左半身にまひが残った。当時は車椅子生活を余儀なくされ、今もつえがないと歩けないが、歩く感覚が次第に戻ってきたという。

週5日のペースで一日約80分間の歩行訓練を積んでおり、訓練を始めて2週間後には、左足に体重がかけられるようになった。大久保さんは「モニターを見て、どうすれば普通に立てるかわかった」と感謝する。

大久保さんのリハビリ担当者は「全ての人に効果があるとは限らないが、言葉では伝わりづらい、自分の歩行姿勢を視覚的に確認できる。運動を始めるきっかけにもなる」と話す。

難病の医療費助成、対象を拡大…厚労省委員会

(2012年8月17日読売新聞)

症例が少なく治療法が見つからない難病の患者支援制度の改革を議論している厚生労働省の専門家委員会は16日、現在は56の難病に限られている医療費助成の対象を拡大することを柱とした中間報告をまとめた。難病は現在、国が治療法の研究を推奨しているものなどを含めて約400種類あるが、医療費助成の対象はパーキンソン病や潰瘍性大腸炎など56にとどまっており、不十分だと指摘されてきた。同省は予算を確保するために、法整備も検討するという。

中間報告では、助成対象の難病について、〈1〉症例が比較的少なく、全国規模の研究でなければ対策が進まない〈2〉原因不明〈3〉効果的な治療法が確立されていない〈4〉患者は長期療養が必要——の4要素に当てはまるものとし、「対象範囲の拡大を含めた見直しには、より公平に対象を選定する必要がある」とした。

ボルト 脊柱側湾症乗り越え五輪新

(2012年8月6日 読売新聞)

ボルトがゴールを駆け抜け、弓を引くポーズで勝利を誇る。北京五輪決勝タイムを0秒06塗り替える9秒63の五輪新で2連覇。スタジアムを熱狂の渦に巻き込んだ。国内選考会で2位に終わるなど直前まで絶不調。昨夏の世界選手権100メートル決勝でフライング失格した影響を拭えず、スタートの遅さは深刻だった。加えて背骨が横に曲がる持病「脊柱側湾症せきちゅうそくわんしょう」に悩まされたが、屈しなかった。ドイツの強豪サッカークラブ、バイエルン・ミュンヘンの専門医の下で筋力を鍛えて克服。ここにピークを合わせた。スタートも無難にこなし、序盤は横一線。50メートル付近から抜け出し、2位と0秒12差で圧勝した。

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ

【医療保険適応 訪問マッサージ・はりきゅう】

TOWA
藤和

藤和マッサージ TEL 042(855)0420

〒252-0314相模原市南区南台4-13-23 (小田急相模原駅徒歩6分)