

藤和けんこう通信



2013年1月号 VOL.27

新年の抱負

発行元：藤和マッサージ（訪問マッサージ・はりきゅう）

小田急相模原駅徒歩6分 神奈川県相模原市南区南台4-13-23 TEL 042-855-0420

健康は第一の富である

藤和マッサージは、開業当初からの変わらぬ姿勢で本年も患者様のお役にたてるよう精一杯努めさせていただきます。

当院は、

①ベテランから、女性まで幅広いスタッフが揃っており、様々な患者様や様々な症状に幅広く対応できます。鍼灸の免許をもっているスタッフも多く、症状やご本人の希望によってではありますが鍼灸治療も取り入れております。

②何事も患者様の立場にたった、誠実でスピーディーな対応を致します。（専任のご意見相談収集スタッフが素早い対応を致します。）

③無料体験マッサージを実施しております。マッサージ治療の技術には自信を持っていますので、ぜひ一度、無料体験マッサージを受けて頂き、当院の良さを実感して下さい。

④院内講演会、健康スポーツテストなどの開催をはじめとする、地域に根付いた活動を行って参ります。（今年も講演会を企画しております）

本年も皆様の健康と御多幸、御繁栄をお祈り申し上げます。

代表 須藤 新 スタッフ一同

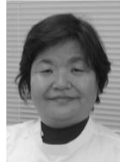
ベテランから女性まで幅広いスタッフが揃っています！！



須藤 新



石黒 一星



添田 真理子



板垣 鋭司



槌本多佳子



松本勝則



牧口隆一



河内 宣夫



石井 旭



近藤マチ子



若井清美

ごあいさつの言葉

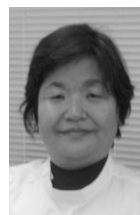


皆様にとりまして良い年で有りますように！40年余りの拙い経験では有りますが、漢方・鍼灸の名医と言われる矢数道明先生・岡部素明先生方などから教えて頂いた知識技術を悩める方々に、お役立て出来ますよう全力で打ち込んで参ります！（板垣 鋭司）



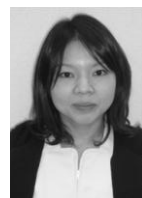
皆様新年明けましておめでとうございます。時の流れは早いもので、あっという間に1年、また1年と過ぎていく感じがします。その1年を充実した1年にすべく自分自身がこのマッサージの道を志した時の想いを忘れずに、頑張ってお参ります。本年も宜しくお願ひ致します（牧口隆一）

わたしは、毎日自転車移動で訪問治療にあたっています。時々家族に協力してもらい特に主人に送り迎えしてもらいながら、頑張っています。普段の治療では患者様の皆さんにお会いして、じっくりお話をしながら治療することを心がけています。個人的には自転車で頑張っ、体力をつけて減量できたらいいなと思っております。今年もどうぞ、よろしくお願ひいたします。（添田 眞理子）



今年はへび年と言う事で、へび年にちなんだご挨拶をさせていただきます。今年の抱負は、無ジャ気に楽しく患者さんとコミュニケーションを取りながら、大蛇ンプできるくらい元気になって頂けるような施術を目指して精進して参ります。竜頭蛇尾にならぬよう、最後まで充実したへび年になるように自己研磨していきます。（石黒 一星）

患者様にとってマッサージ治療を受ける理由は様々だと思ひます。患者様一人ひとりの想いをくみ取れるように、気軽にお話し頂けような院作りをしていきます。個人的手には院内にある観葉植物をしっかりと健康に育て上げていきたいと思っております。日々、勉強していきます。（榎本 多佳子）



顔なじみだった近所の方も介護を受ける人が多くなってきていて高齢化を実感します。もちろん介護サービスも重要ですが、ご近所ネットワークを活かしてちょっとした用事などを頼める信頼関係が素敵だなと思ひます。本年も宜しくお願ひ致します。（若井清美）



今年は昨年、お世話になった方々との貴重な縁を大事に 新人パワー全快で利用者様と藤和マッサージの架け橋相談役としてお役に立てる人材になり自身も成長できる一年になるよう、頑張ります！2児の母、今年も頑張ります！！（近藤マチ子）

昨年から訪問治療を担当させて頂き、相模原市座間市の街並みにも馴れてきました。これからも患者さんに最善の治療ができるように日々努力し、馴れてきたからといって気を緩めることなく緊張感をもって治療していきたいです。（石井旭）



新年明けましておめでとうございます。体調万全でこそ治療に全力であたれると思ひますので、自分自身の健康に気遣って今年一年を過ごしていきたいと思っております。宜しくお願ひ致します。（松本勝則）



昨年は内臓の手術をし、自分自身の健康についてよく考えるようになりました。まだ本調子ではないので、あまり無理をせず自分の体にあったペースで仕事をしてお参ります。どうぞ皆様宜しくお願ひ致します。（河内宣夫）

高齢化社会に突入し、それらを支える財政事情は厳しく、支える側の負担を増やすのか、サービスを削るのか、両方とも受け入れるのか、大きな柱は依然として決まっています。そういったなかでも、開業当初からのわたしの想いは変わっていません。本当に必要な人に必要なマッサージを受けてもらう。そのために、全力でマッサージ・はりきゅう治療に取り組む、また、その体制作りにも邁進する次第です。（須藤新）





70～74歳の医療負担引き上げ…特例措置廃止

(2012年12月28日 読売新聞)

政府・与党は、70～74歳の高齢者が医療機関で払う自己負担を1割に据え置いている特例措置について、2014年1月から段階的に廃止し、医療制度改革関連法で定めている本来の2割負担に引き上げる方針を固めた。

与党では、参院選前の引き上げは負担増になる高齢者の反発を招きかねないとして、13年中は特例措置を継続し、14年1月以降、70歳に到達する人から順次、2割負担とする方向で調整している。これに関連し、田村厚生労働相は27日の記者会見で「景気を良くするのが前提条件だ」と述べ、引き上げ時期を慎重に判断する考えを示した。

アルツハイマー原因物質分解 酵素の働き解明

(2013年1月4日 読売新聞)

アルツハイマー病の原因物質と考えられている「アミロイドβ42」というたんぱく質が、体内の「γセクレターゼ」という酵素によって分解され、毒性を失うことを、大阪大の大河内正康講師らの研究チームが突き止めた。新しい治療薬の開発につながる可能性があるといい、4日の米科学誌セル・リポーツ（電子版）に発表する。

アミロイドβ42は脳細胞の中で、大きなたんぱく質の分子が分解される過程でできる<ゴミ>で、アルツハイマー病の患者では、この物質が大量にたまって発症するとされる。γセクレターゼも、こうしたゴミを作り出す酵素の一つと考えられていた。ところが大河内さんらは、γセクレターゼがアミロイドβ42をさらに分解し、無害化することを発見。人の培養細胞にγセクレターゼの働きを強める化学物質を加えると、分解が進んだ。

国立長寿医療研究センター研究所（愛知県大府市）の柳澤勝彦副所長の話「従来の治療薬の開発ではγセクレターゼの働きを抑えようとしてきたが、うまくいかなかった。今回の発見は、新しい開発の方向性を示す画期的な成果だ」

神奈川県民は通勤最長、睡眠最短 社会生活調査…

(2012年12月18日 読売新聞)

通勤や通学に時間がかかり睡眠時間が短くても、趣味は楽しむ——。通勤・通学時間は全国最長で眠る時間が全国で最も短い一方、積極的な趣味や学習に使う自由時間は全国で一番長かった。県統計センターは「多忙でも自分の時間をアクティブに楽しむ姿がうかがえる」と分析している。県内の平均では、通勤・通学時間が1時間26分で、全国平均を25分上回って全国最長となり、仕事からの帰宅時間は午後7時29分と全国で2番目に遅かった。睡眠時間は7時間31分と全国平均より11分短く、全国で最も短かった。一方で、学習や自己啓発、趣味などに使う「積極的自由時間」は1時間23分と全国平均より9分長く全国最長。学習や自己啓発活動をした人は42・1%で、旅行にいく人の78・3%とともに全国で2番目に多かった。

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ

【医療保険適応 訪問マッサージ・はりきゅう】

TOWA
藤和

藤和マッサージ TEL 042(855)0420

〒252-0314相模原市南区南台4-13-23 (小田急相模原駅徒歩6分)