

# 藤和けんこう通信



2013年4月号 VOL.30

速報 療養費改定！

発行元：藤和マッサージ（訪問マッサージ・はりきゅう）

小田急相模原駅徒歩6分 神奈川県相模原市南区南台4-13-23 TEL 042-855-0420

1年遅れで  
やっと

## 速報！5月に療養費（料金）が改定

【H25年3月29日厚生労働省通知】

保険適応のマッサージ・はりきゅうの料金は、療養費と言われ、厚生労働省によって全国一律で決まっています。この料金が平成25年5月1日から改定されます。

でも 改定率 **±0.00%**

⇒患者さんの負担ほとんど変わりません。

往療費  
(訪問料)



-60円

(1割負担 -6円)



マッサージ・  
鍼灸治療費



+30～80円

(1割負担+3円～8円)



実は、2度にわたりこの療養費改定が延期になっていたんです！昨年4月に診療報酬改定が行われ、同じ年の6月に改定があるはずだったのです。それが、いろいろ運用に問題点があるので検討委員会を作って検討しようという提言がなされ、約1年ずれて改定されました。

診療報酬の改定率に倣って、この療養費も改定されます。H24年4月の診療報酬改定率が0.00%だったと言う事で、今回の改定率も0.00%でした。また今回の改正では、接骨院（整骨院）での施術料も同じ0.00%の改定率で、適正化にむけた細かな運用見直し（施術理由の記載義務など）がありました。

これまでは2年ごとでした  
平成18年6月…改定  
平成20年6月…改定  
平成22年6月…改定

平成24年6月…延期となり  
平成25年5月にやっと改定

ベテランから女性まで幅広いスタッフが揃っています！！



須藤 新



石黒 一星



添田 真理子



板垣 鋭司



榎本多佳子



松本勝則



牧口隆一



河内 宣夫



石井 旭



近藤マチ子



若井清美

# NHKの朝ドラ『純と愛』

## 主人公の兄、マッサージ師として登場

NHK連続テレビ小説『純と愛』（NHK：2012年10月1日～2013年3月30日）、先月まで放送されていた朝ドラ。そのヒロインである純の兄（速水もこみちさん）は、ゴットハンドの持ち主のマッサージ師として登場しています。



ヒロインである純の兄：マッサージ師役（速水もこみちさん）



（当院も所属している）NPO全国鍼灸マッサージ協会がNHK大阪の依頼を受けて、マッサージ指導を行ったそうです。

『うまく魅せる方法がありますか？』

『立ち位置や腕の向き角度はどうしたらいいですか？』

『プロっぽい方法がありますか？』

などなど、プロとしてのマッサージ師の体の動き、手技の違い、法令や免許、開業にあたっての設備基準など、細かな所をアドバイスした様です。

NPO全国鍼灸マッサージ協会 第49号会報より



## 4月中に申請を！！

### 相模原市マッサージ助成券 使えます！！

◇70歳以上の方は相模原市からマッサージ助成券がもらえます◇

※79歳まで所得制限あり

藤和マッサージでは、

券1枚＝マッサージ（または鍼灸）20分が受けられます！

助成券は同意書は必要なく受けられます。

＜お気軽にご相談・ご連絡頂き、どうぞお受け下さい＞

○●○藤和けんこう通信 発行目的○●○

- ①皆様に医療・介護にまつわる有意義な情報を発信するため
- ②訪問マッサージ・はりきゅうをご希望の方がいましたらご利用・ご紹介頂くため
- ③当院の事を皆様に十分知ってもらうため

# ◎医療・介護関連ニュース◎



## 脳卒中リスク 簡単に予測できる算定表を開発

(2013年3月22日日本生活習慣病予防協会)

### リスクスコアによる脳卒中発症確率の算出方法

年齢(歳)	点数	血圧	点数	10年間で脳卒中を発症する確率
40~44	0	降圧薬内服なしの場合		
45~49	5	<120/80	0	発症確率(%)
50~54	6	120~129/80~84	3	10以下 1未満
55~59	12	130~139/85~89	6	11~17 1~<2
60~64	16	140~159/90~99	8	18~22 2~<3
65~69	19	160~179/100~109	11	23~25 3~<4
		180~/110~	13	26~27 4~<5
肥満度(BMI)	点数	降圧薬内服中の場合		28~29 5~<6
<25	0	<120/80	10	30 6~<7
25~<30	2	120~129/80~84	10	31~32 7~<8
30~	3	130~139/85~89	10	33 8~<9
性別	点数	140~159/90~99	11	34 9~<10
男性	6	160~179/100~109	11	35~36 10~<12
女性	0	180~/110~	15	37~39 12~<15
喫煙	点数	合計点数		40~42 15~<20
男性の場合	4			43以上 20以上
女性の場合	8			
糖尿病	点数			
あり	7			

脳卒中になる確率を、簡単な計算で予測できます。国立がん研究センターなどの研究グループは、40~60歳代の日本人が今後10年間に脳卒中になる確率を自分で簡単に予測できる算定表を開発した。年齢や肥満、血圧、喫煙習慣、糖尿病など6つのポイントから点数化し、合計点数を求めると今後10年間の発症確率を予測できる。算出方法は、がん研究センター多目的コホート研究のサイトで公開されている。八谷寛・藤田保健衛生大教授(公衆衛生学)は「脳卒中予防で重要なのは、第一に高血圧対策、次いで禁煙といえます。この算定表を、生活習慣を見直し、健康診断を定期的に受け、改善していくきっかけにしてください」と述べている。

## 介護福祉士国家試験、外国人128人が合格

(2013年3月29日 読売新聞)

経済連携協定(EPA)に基づく外国人介護福祉士候補者の受け入れ事業で、厚生労働省は28日、インドネシア人86人とフィリピン人42人の計128人が、介護福祉士国家試験に合格したと発表した。

EPA候補者が同試験を受けるのは今年で2年目。計322人(インドネシア人184人、フィリピン人138人)が受験し、合格率は39.8%で昨年より1.9ポイント上昇した。今回、試験問題のすべての漢字にルビをふり、試験時間を1.5倍に延長するなどの特例措置をとったが、厚労省は「一定の成果があった」とみており、次回も継続する予定。ただ、13万6400人が受験した全体の合格率64.4%より20ポイント以上低い状況は昨年と同じだ

## スマホで顔を撮ると脈拍わかる…富士通が開発

(2013年3月25日 読売新聞)

富士通は、スマートフォン(高機能携帯電話)などのカメラで撮った顔の映像から脈拍数を測定する専用ソフトを開発した。専用の測定機器を使わずに最短5秒程度で測定できるといい、2013年度中の実用化を目指す。富士通は「高齢者の体調を管理したり、空港などで体調不良の人を簡単にチェックしたりするシステムにも活用できる」としている。

血液中の赤血球に含まれる成分「ヘモグロビン」が緑色の光を吸収する性質を持つことに着目。画像処理で緑色の輝度の強弱を解析し、血液が流れる速さを計算する。

発行元

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ

【医療保険適応 訪問マッサージ・はりきゅう】



藤和マッサージ

TEL 042(855)0420

〒252-0314相模原市南区南台4-13-23 (小田急相模原駅徒歩6分)