

# 藤和けんこう通信



2013年7月号 VOL.33

暑中お見舞い申し上げます。

発行元：藤和マッサージ（訪問マッサージ・はりきゅう）

小田急相模原駅徒歩6分 神奈川県相模原市南区南台4-13-23 TEL 042-855-0420

地域に愛されるマッサージ・はりきゅう治療院を目指して



もう早いもので7月となり、いよいよ夏本番。2013年も半分が過ぎました。藤和マッサージの今年の大きな動きとしては集団リハビリです。今年の春頃より関係者の皆さん、理学療法士さんのご協力を得まして老人ホーム内での集団リハビリの実施準備を進めて参りました。そして先月より開始させて頂きました。リハビリの需要は常々感じており、是非お役に立ちたいと思い進めてきました。参加者の方からはとても好評なようで、大変嬉しく思っております。

これから暑さが増してきますので、皆様に置かれましてはどうぞご自愛ください。

2013年 盛夏 代表 須藤新



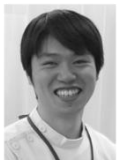
6月16日G Hぽっかぽかさんにて『講演会&健康スポーツテスト』を開催させて頂きました！

板垣氏の講演・・・職員さんは特に興味深く真剣に聞き入っていました。

健康テスト、皆さんはりきって参加してもらいました→



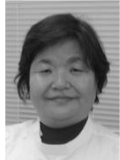
ベテランから女性まで幅広いスタッフが揃っています！！



須藤 新



石黒 一星



添田 真理子



板垣 鋭司



樫本多佳子



松本勝則



牧口隆一



河内 宣夫



石井 旭



近藤マチ子



若井清美

6月16日 G H ぽっかぽかさんにて

『講演会 & 健康スポーツテスト』を開催

講演内容より一部抜粋

・どんなに厳選して良いものを食べたからと言って病気になるには限らない  
天皇陛下など、体によいものを食べているはずなのに病気になることがある

・アルツハイマー型認知症 6年進行していなかった例があった。(今までの医学の常識では考えられない) 家族が周りに隠そうとするとかえってよくない

・両国にいる、体の大きい方たち (お相撲さん) は1日2回しか食事を取らない。



## 食べ物○×クイズ 【味の素パルゼロ友の会より】

- ①『みょうが』は『しそ』の仲間である。○か×か？
- ②『みょうが』の旬は夏である。○か×か？
- ③ピーマンの別名をパプリカといい、全く同じ野菜である。○か×か？
- ④ピーマン・パプリカのビタミンは、熟して赤くなったものより、未成熟な緑色の時の方が多い。○か×か？

## 夏期お休みの お知らせ(8月)

2013年 8月15日(木)~8月18日(日)までお盆休みとさせていただきます。

期間中はご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

## 藤和マッサージの使命

『地域にお住まいの患者様に喜ばれる・感謝されるマッサージ・はりきゅう施術を提供する』

藤和マッサージがやらなければ、誰がやる！！ 私たちの手で、お届けします！！

- ①× 『みょうが』はショウガ科の植物
- ②○ 『みょうが』の旬は7月~9月。高知県や秋田県、奈良県で生産されています。
- ③× ピーマンとパプリカは、同じナス科トウガラシ属で、見た目も非常に似ていますが、実は別の野菜です。
- ④× 未成熟な緑色より、成熟した赤いものの方がビタミン量が多く、甘みも強くなります。



## 電気自動車の充電器、ペースメーカー誤作動恐れ

(2013年6月27日 読売新聞)

厚生労働省は、心臓ペースメーカーが電気自動車（EV）の充電器から発生する電磁波で誤作動を起こす危険があるとして、製造販売業者に対し、充電器に近づかないなどの注意事項を添付文書に記載するよう指示した。

電気自動車の充電器には、高速道路のサービスエリアやガソリンスタンドなどに設けられる急速充電器と、長時間駐車する自宅などに設置される普通充電器がある。これらが発する電磁波の心臓ペースメーカーへの影響について検証試験をしたところ、急速充電器の場合、53センチまでの距離で影響が確認された。普通充電器の場合は12・5センチだった。

除細動機能付きの製品では影響が確認されなかった。

これを受け、添付文書の「使用上の注意」に〈1〉電気自動車の急速充電器は使用しない〈2〉急速充電器の設置場所には可能な限り近づかない〈3〉普通充電器の充電スタンドなどには密着しない——などと記載するよう求めた。

## 入院患者3分の1が死亡 中国のH7N9型インフル

(2013年6月24日 共同通信)

この春に流行したH7N9型の鳥インフルエンザウイルスに感染して入院した患者のうち死亡したのは36%となり、H5N1型より死亡率は低いとする分析結果を、中国疾病予防コントロールセンターなどの研究チームが24日付の英医学誌ランセット電子版に発表した。

チームによると、H7N9型への感染で入院した123人などの分析で、入院後の死亡率は36%と推計され、人工呼吸器が必要になった重篤なケースと合わせると69%に上るとした。症状を示したとみられる患者全体での死亡率は0・16~2・8%と推定されるという。

## 移乗時など抱え上げ「原則、行かせない」—腰痛予防指針

(医療介護CBニュース 2013年6月19日)

厚生労働省は、「職場における腰痛予防対策指針」を19年ぶりに改訂した。全介助が必要な人をベッドなどから移乗させる際の「抱え上げ」(看護師や介護職員が要介護者の体を持ち上げて運ぶ行為)については、原則として行わず、リフトなどの福祉用具を積極的に活用することを推奨している。

指針のうち、「福祉・医療分野等における介護・看護作業」の項目では、介護や看護を行う際、前かがみなど不自然な姿勢での作業を強いられることなどが、腰痛の要因となっていると指摘。事業者が取り組むべき対策として、「腰痛の発生に関与する要因の把握」や「具体的な作業を想定し、腰痛の発生リスクを見積もる」「リスクを回避したり、低減したりするための対策の検討と実施」などを挙げている。職業性腰痛に悩む人は、直近の10年で1割程度増加。特に、社会福祉施設で確認された職業性腰痛は、直近の10年で2.4倍に増えている。

発行元

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ  
【医療保険適応 訪問マッサージ・はりきゅう】

TOWA  
藤和

藤和マッサージ

TEL 042(855)0420

〒252-0314 相模原市南区南台4-13-23 (小田急相模原駅徒歩6分)