

とうわ 藤和けんこう通信



2014年12月号 VOL.50

温電法を導入しています！

発行元：藤和マッサージ（訪問マッサージ・はりきゅう）
相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482

冬場の冷えを撃退！！ 温電法 導入しています！

冷えからくる症状に効果的！！

11月より、マッサージ施術の中で温電法を取り入れています。（ご希望がある方のみ取り入れております。）温電法とは、ホットパックのことで、体を温める作用があります。特にこれからの冬場の時期は冷えやすくなり、冷えからむくみや痛みなどの症状がでやすくなります。実際温電法を取り入れている患者様にとっても好評で喜んで頂いております。温電法を行う場合は、患者様負担が1割負担の方ですと、10円プラスでかかります。ますます寒くなるこれからの時期におすすめです！！



訪問マッサージをご存知ですか？

在宅療養中や歩行困難の方に、健康保険を利用して自宅へ訪問し、医療マッサージを行う治療のことです。

例えば・・・
「股関節で手足にマヒやしびれがある」
「足がむくんで重たい」などの症状
つかいがたくなります。マッサージ治療
血流促進によるしびれの緩和
血流改善によるむくみの緩和
などが期待できます

全てのスタッフが国家資格を有しております
女性をはじめ、幅広い年齢層のベテランスタッフが揃っております

★
無料体験マッサージも実施中です！

藤和マッサージ治療院
Tel 042-855-0420 詳しくはパンフレットをご覧ください

多くの方に「訪問マッサージ」を知ってもらうために・・・ ドラッグストアさんに啓発ポスターを 掲示してもらっています！

もっと、多くの方に『訪問マッサージ』の存在を知ってもらうために、近隣のドラッグストアさんをお願いしまして、院で作成した啓発ポスターを店内に貼ってもらっています。『こんなサービスが有るなんて知らなかった』『もっと早く知っておけば良かった』というご家族の方のお話が聞きかれます！！ぜひ今後も、啓蒙活動を積極的に継続して行って参ります！！

女性から
ベテランまで



幅広いスタッフ
が揃っています！

馬場悦子 野々村 暁 大川 亮 石井 武司 丸山 修一 加藤 賢史 長谷川 佳汰 代永 涼子



須藤 新 長谷川 加代 添田 真理子 板垣 鋭司 榎本 多佳子 小木 野貴史 近藤 マチ子 岩本 友保 野田 英次郎 石井 旭 笹川 雄司 若井 清美



新しく加入したパートナーを紹介します



池田 裕美

鍼灸マッサージ師 相模原院所属

藤和マッサージの池田と申します。少しでも患者様に楽になって頂き、喜んで頂けるけよう精一杯頑張ります。性格は明るく元気な所が取り柄です！趣味はスポーツ観戦で、ソフトボール観戦が特に好きです。最近お城巡りにはまっています！先日、岐阜の岩村城に行ってきました！今まで治療院で鍼灸マッサージの腕を磨いてきましたので、皆様のお役にたてると思います。常に患者様の立場に立って、がんばりますので、どうぞお願い致します。女性希望はお任せ下さい！！

藤和マッサージの矢部恵と申します。厚木市の奥座敷・緑ゆたかな七沢から通っています。私は東洋医学を学んだので、古式あんま・温灸法・ツボを使って全身状態を整える治療が得意です。毎日、家族(夫、息子、娘)と一緒に美味しいご飯と太極拳の稽古が元気の源!!患者様、ご家族様のお力になれるよう和顔愛語で頑張ります!!二十数年前に重度重複の障害(盲ろう+α)を持つ方々と出会った事がこの仕事を志すきっかけとなりました。その後、自分の妊娠出産育児、家族の闘病看取りを経験し、生命の尊さへの想いがより深まっています。毎日を感謝しつつ精進努めますので、至らない点はどうぞ遠慮なくおっしゃってくださいね。



矢部 恵

鍼灸マッサージ師 海老名院所属



尾崎 弘康

鍼灸マッサージ師 海老名院所属

藤和マッサージの尾崎と申します。機能訓練、医療マッサージ、鍼灸施術は私にお任せ下さい。お一人様ごとにお身体の症状やご要望に合わせて施術内容を真剣に考えてまいります。歩けるようになりたい！ 元気な体に戻りたい！ 目標に向かって一緒に頑張りましょう。病院のリハビリが終了してしまった...介護保険の単位数が足りない...などリハビリを必要としているのに受けられない人がたくさんいらっしゃいます。私の心を込めた鍼灸マッサージ治療を是非お試しください。秦野市在住。趣味はマラソン。どうぞ宜しくお願いいたします。

藤和マッサージの大野祐介と申します。今まで神戸で住み込みで、鍼灸の先生について働いておりました。出身は東京都なのですが、神戸で働いていましたので、時々関西弁がでます。現在は町田市在住で、玉川学園から歩いて通勤しています。見た目40代にみられますが、まだ20代です！日々勉強させて頂き、患者様のお役に立てるようこの身を捧げます。



大野 祐介

鍼灸マッサージ師 町田院所属



温罨法を体感中です！
ぬくぬく温かで、マッサージ中は
ウトウトする方が多いです～



介護保険適用で有料ホーム短期入所を拡大…政府

(2014年11月4日読売新聞)

政府は、老人ホームの規制を緩和し、手頃な料金で利用できる介護保険を使った短期入所(ショートステイ)を増やす方針だ。政府はお泊まりデイへの規制を強化する一方で、短期入所の拡大で高齢者の受け入れ態勢の改善を目指す。規制緩和の対象は、「介護付き有料老人ホーム」での短期入所。全国有料老人ホーム協会の調査(2013年7月)によると、介護付き有料老人ホームは全国に3308施設あり、老人ホーム全体の利用者の58・6%にあたる20万3914人が利用している。現在は、〈1〉開設から3年以上が経過〈2〉定員の80%以上の入居者がいる〈3〉ショートステイの利用者が全体の定員の10%以内——などの条件を満たした施設しか、介護保険を使った短期入所が認められていない。高齢者が暮らすことが前提の老人ホームには、「短期入所は施設の本래の趣旨と異なる」との考えがあるためだ。厳しい規制の影響で、介護保険での短期入所は全国で月数百人程度にとどまる。政府は「80%以上の入居者がいる」との条件は廃止し、空き部屋の多い施設で積極的に短期入所を受け入れる方向だ。また、事業者が他の施設で3年以上の運営実績があれば、対象施設が開設3年未満でも認めることも検討する。介護保険が適用されれば、経済的な理由で料金が安いお泊まりデイを使っていた高齢者らが、老人ホームを利用しやすくなる。

ベンゾ系睡眠薬 長期服用でアルツハイマー、リスク1・5倍

(2014年11月20日読売新聞)

睡眠薬や抗不安薬の多くを占めるベンゾジアゼピン系薬剤を長く服用した人は、アルツハイマー病の発症リスクが1・5倍高まったという調査を、フランスのボルドー大やカナダのモントリオール大などがまとめ、英医学誌に発表した。日本でも同薬剤を長期服用する高齢者は多く、身体への影響が懸念される。同薬剤は依存性があり、長く服用すると定められた量でも薬物依存に陥る例がある。減薬すると体調が悪化し、やめられなくなる。同薬剤の服用者は、服用しない人よりもアルツハイマー病の発症リスクが1・51倍高かった。標準的な1日の服用量から累積の服用期間を割り出して比べると、90日分以下の人はリスクが高まらなかったが、91日~180日分を飲んだ人は1・32倍、180日分を超えて飲んだ人は1・84倍となった。また、効果が長いタイプの同薬剤はリスクが1・7倍で、効果が短いタイプよりもアルツハイマー病を発症しやすかった。不安や不眠はアルツハイマー病に先行する症状でもあるため、患者ゆえに服薬が始まったケースを考慮したデータ調整も行われたが、結果に大きな違いはなかった。杏林大保健学部の田島治教授(精神科医)は「この研究は、ベンゾジアゼピンがアルツハイマー病の直接的な原因であると示したものではない。だが依存性なども考慮すると、漫然と使い続けてよい薬ではなく、医師は処方期間に留意する必要がある」と話す。

アルツハイマー、血液で判別…長寿医療センターなど

(2014年11月11日読売新聞)

国立長寿医療研究センターなどの研究チームは、アルツハイマー病の発症前に、原因たんぱく質の状態が分かる血液中の目印を見つけたと発表した。発症の兆候を少量の血液で見つける可能性につながる成果で、11日付の日本学士院の学術誌に掲載される。アルツハイマー病は、原因たんぱく質「アミロイドβベータ」が脳内にたまり、脳が萎縮して起こるとされる。アミロイドβが蓄積し始めてから発症までに15~20年要すると考えられている。脳内のアミロイドβの蓄積を調べるには従来、脊髄に針を刺して脳脊髄液を採取するなど患者の負担が大きかったり、大がかりな画像診断機器が必要だったりするのが課題だった。今回の研究では血液中の微量のアミロイドβ関連物質の増減を調べることで、脳内のアミロイドβの蓄積を確認できることが判明。アルツハイマー病やそうでない人を含む65~85歳の62人を対象に解析した結果、脳内の画像診断の結果と92%以上の精度で一致した。同センターの柳沢勝彦・認知症先進医療開発センター長は「0・5ccの血液があれば、発症前のアルツハイマー病の兆候を見つけれられる可能性がある。発症予防や治療薬の開発につなげたい」と話している。

発行元

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ
【医療保険適応 訪問マッサージ・はりきゅう】



とうわ

藤和マッサージ
Towa Massage

相模原院 ☎042-855-0420
町田院 ☎042-851-7528
海老名院 ☎046-204-5482

相模原市南区南台4-13-23-1階
町田市森野4-17-23-2階-B
海老名市中央3-3-13-202