

とうわ  
藤和けんこう通信



2015年2月号 VOL.52

患者様とのエピソード

発行元：藤和マッサージ（訪問マッサージ・はりきゅう）  
相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482

昨年開催したイベント『一言大賞』で印象深いエピソードをご紹介します

患者様から頂いた心に残る一言エピソード アーカイブ

# 『そんな指圧はダメだ』

このマッサージという職業は、さまざまな人と出会います。人の性格や好みもそれぞれであり、その中でも相性というもの必ず存在します。相性のいい方は問題ありませんが、悪い方と出会ってしまうと大変です。そんな時は前世の因縁だと思い頑張ります。頑張っても、頑張っても、評価されない時はマッサージの技術面の問題なのかもしれません。練習しかありませんので、師に教えを受け、仲間と練習しています。マッサージは奥が深く、自分の思っていたことが少し違っていたりすることもあります。そこを修正して臨むと上手く筋肉を捉えることができるようになります。受けられている方は、その違いを必ず感じています。

私の心に残る一言は、何度も何度も怒られ、『お前の指圧は、駄目だ。』と言われ続けられた患者様から『今日の指圧はいつもと違ったぞ。』『良くなってきたな。』と言われた一言です。8ヶ月後のことでした。

今後も慢心することなく、毎回同じ指圧ができるよう努力していきます。又、その厳しい患者様に感謝します。

藤和マッサージ 小木野 貴史

いつも思いやりある対応を心がけます



# 転倒予防は脛(すね)を鍛える!!!

転倒 = つま先があがらない



つま先をあげる筋肉を鍛える



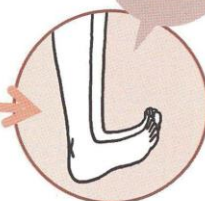
脛(すね)の筋肉を鍛える



転倒予防効果大!!!

トゥーレイズ ⇒ すねを鍛える

いすにすわって足の裏全体を床につける。かかとを床につけたまま、つま先の上げ下げをくり返す。膝や大腿部の筋力アップにもつながる。



アキレス腱が伸びるのを意識する

転倒予防に有効な運動

## 施術者 業務専用PHS携帯しています

今月より藤和マッサージは施術者に業務専用PHS電話を支給しました。患者様への連絡は、担当施術者から入る場合もありますので、どうぞよろしくお願いいたします。また担当施術者に直接連絡を取ることも可能ですので、施術者直通電話をご利用ください。担当施術者の直通番号をお知らせしてまいります。これまで、営業相談員は会社支給の直通電話をもっておりましたが、施術者はもっていませんでした。施術者同士、患者様、関係者の皆様と密に連絡を取り合ってよりよい施術を提供していけるように努力してまいります。



施術者同士、患者様、関係者の皆様と密に連絡を取り合うために

## AED(自動体外式除細動器)まめ知識

心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

### ①機械が自動で、電気ショックが必要かどうか判断してくれる

ですので誤って必要のない人に使おうとしても、電気が流れないので、使うかどうか迷ったら使った方がいい。

### ②かつては医師・救急救命士しか使用できなかった

2007年から法律が改正され一般の人でも使用できるようになった

### ③1分1秒でもはやく

電気ショックは心室細動であれば、どんなときでも成功するものではなく、時間との勝負。一分一秒でも早く電気ショックを行うことが重要。電気ショックの成功率は成功の可能性が1分ごとに約7~10%低下します

**AED**  
Automated External Defibrillator



自動体外式除細動器



## 介護職の外国人を増員…技能実習制度を活用

(2015年1月6日読売新聞)

人手不足が深刻な介護分野への外国人の受け入れを広げるため、政府は5日、外国人技能実習制度の対象職種に介護を加える方針を固めた。受け入れ条件は、来日時に一定の日本語能力を身につけていることとする方針。国際交流基金などが実施する「日本語能力試験」の3級(日常的な日本語をある程度理解できる)合格者を軸に調整している。受け入れが認められた実習生は、2か月間の研修で介護の知識・技術を学んだ後、施設などで働きながら技能を習得する。事業者側には、賃金などの待遇を日本人と同等以上とすることを義務付ける。受け入れ人数は、当初は年数十人を想定しているが、事業者側は研修体制などを整備し、さらに増やしたい考えだ。団塊の世代が75歳以上となる25年度には、今より100万人多くの介護職員が必要と推計される。政府は08年度以降、インドネシアなど3か国から経済連携協定(EPA)に基づいて介護人材を受け入れてきた。だが、介護福祉士の国家資格取得を目指すことが条件のためハードルが高く、現在、国内で働いているのは約1000人ととどまる。実習制度では賃金などを巡るトラブルが絶えず、「安い労働力を受け入れる仕組み」と指摘される。このため政府は、事業者の監督・指導を強化する方針だ。

## 神奈川・湘南鎌倉総合病院…乳房再建治療の安全性確認

(2014年1月23日読売新聞)

湘南鎌倉総合病院(神奈川県鎌倉市岡本)は21日、乳がんで切除した乳房を患者本人の幹細胞を使って再建する治療について、臨床研究で効果や安全性が確認されたと発表した。厚生労働省に提出した治療計画が受理され次第、一般患者の治療を始める。乳房の再建手術では、乳がんで乳房の部分切除をした患者に対し、本人の腹部などの幹細胞と脂肪細胞を混ぜ合わせて注入する。臨床研究は、国の指針に基づき、同病院が民間病院としては初めて実施。2013年10月以降、40～60歳代の患者5人を手術し、経過を調べた。記者会見した形成外科・美容外科の山下理絵部長によると、脂肪細胞のみを移植する手術の場合、正常に機能している細胞の割合を示す生着率が10～40%と低いが、幹細胞も使う臨床研究では生着率が70%以上となり、全員が治療に満足しているという。外部の医師や弁護士らによる審査機関が7日、研究内容を承認したことを受け、同病院は20日、今後の治療に関する計画を厚労省に提出した。

## 子供に向精神薬 処方増…全国初調査

(2014年1月13日読売新聞)

子どもへの向精神薬の処方件数が増加し、13歳～18歳では、2002年～04年と08年～10年との比較で、注意欠如・多動症に使うADHD治療薬が2.49倍、統合失調症などに使う抗精神病薬が1.43倍になったことが、医療経済研究機構(東京)と国立精神・神経医療研究センター(同)などによる初の全国調査で分かった。

調査は、02年から10年の間に、外来診療を受けた18歳以下の患者の診療報酬と調剤報酬の明細書約23万件を分析した。1000人あたりの向精神薬の処方件数などを算出し、統計解析で年齢層ごとの処方件数の年次推移などを比較した。02年～04年と08年～10年の処方件数を比べると、13歳～18歳ではADHD治療薬と抗精神病薬の増加に加え、抗うつ薬の処方も1.31倍となっていた。6歳～12歳でも、ADHD治療薬が1.84倍、抗精神病薬が1.58倍と増えていた。一人の子どもに異なる向精神薬を複数処方する例が多いことも判明した。抗うつ薬を処方された13歳～18歳の子どもの58%に抗不安薬・睡眠薬が、36%に抗精神病薬が併用されていた。処方増の背景に、精神疾患症状が表れる子どもが増えていることなどがある。同センター薬物依存研究部の松本俊彦室長は「向精神薬の多くは、子どもを対象とした大規模な臨床試験が国内では行われておらず、長期的な効果や安全性が十分確認されているとは言えない。早急に臨床試験や詳しい実態調査を行うべきだ」と話している。

発行元

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ  
【医療保険適応 訪問マッサージ・はりきゅう】



とうわ

藤和マッサージ  
Towa Massage

相模原院 ☎042-855-0420  
町田院 ☎042-851-7528  
海老名院 ☎046-204-5482

相模原市南区南台4-13-23-1階  
町田市森野4-17-23-2階-B  
海老名市中央3-3-13-202