

とうわ 藤和けんこう通信



2016年2月号 VOL.64

心臓マッサージで肋骨骨折の心配

発行元：藤和マッサージ（訪問マッサージ・はりきゅう）
相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482

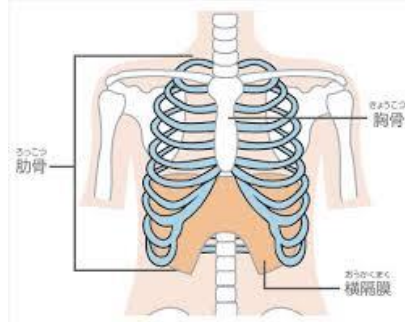
心臓マッサージで肋骨骨折の心配はなし？

日本蘇生協議会が積極的な行動を推奨『みんなの介護ニュース2016/1/9』



日本蘇生協議会の調査によれば、停止した心臓を回復させるために行う心臓マッサージでは、「胸部への強い圧迫が原因で、対象者の肋骨が折れるケースは稀であり、致命傷になる恐れはほとんどない」と発表されています。また「身近で急に倒れた人がいた場合、躊躇せずに心臓マッサージをしてほしい」と、心肺蘇生の指針改訂版へ盛り込む姿勢を示しました。

これは同協議会の指針作成メンバーが心停止以外の原因で倒れた人々で、本来は不必要な心臓マッサージを受けた国内外の762名について分析したデータに基づいた知見で、骨折することはほとんどなく、あったとしても折れた肋骨が内臓に刺さるなど、生命に関する重大事例は一つもなかったということです。とはいえ、骨折が稀だからといっても、そう簡単に心臓マッサージができる人は少ないことがわかります。地域の自治体やボランティア団体などの講習も行われていますが、もっと情報の周知と実体験できる場を増やしていく必要がありますね。



知っているのと得する《健康ことわざ》



- ①七年の病に三年の艾を求む
- ②能書きの読めぬ所に効き目あり

解説は次ページへ



何事も思いやりを持って対応します！

1月の院内研修会を開催 お灸実技編

1月26日火曜、相模原院にて相模原院主催の院内研修会を開催しました。今回は相模原院の長谷川佳汰さんが講師となり、お灸の実技練習を行いました。前はショウガやんにんにくを使った隔物灸(間接灸)を行いましたが、今回はオーソドックスで普段の施術でもよく使う透熱灸(直接灸)を行いました。事務員・営業員など施術者以外の参加者もお灸を捻ってみたり、実際に受けたりして効果を実感しました。



1分間に何個もぐさを捻って点火できるかをタイムトライアルしました。お灸の免許を持っていないスタッフもトライしてみました



知っていると思える《健康ことわざ》解説編



①七年の病に三年の艾を求む

意味

もぐさは灸に使う薬草、十分に乾燥したものがよいとされる。七年もの長い間病気に苦しんだあとで、三年間乾かした上等のもぐさを求めるという意味。病気が重いのに気づいて、慌てて良薬を探すということ。急場に臨んで慌てても間に合わない、平生からの心がけが肝心というたとえ。

②能書きの読めぬ所に効き目あり

意味

薬の効能書きは難解ですが、その難解さがかえって効き目があるように感じられる。意味のわからないお経をありがたいと感じるのと同じで、物事はよくわからない方が、かえってありがたい気がするように思うこと。



1月18日雪が降りましたね。朝ラッシュ時混雑・遅延などで、大変でしたが、午前中から雨に変わり、午後にはほとんど道路に積雪がなくなったほどの影響がなくて良かったです。今後も積雪があることが予想されますので、当院も準備を怠らずに対応していきます。降雪時には訪問時間が遅れることがありますが、事前連絡に努めますので、よろしくご理解ご協力をお願い申し上げます。

患者さんは千差万別、お一人お一人のご要望・状態に合わせて施術して参りますので、どんな事でもお気軽にご相談下さい！！





大病院、「紹介状なし」で追加料金5千円…新年度から

(2016年1月5日読売新聞)

厚生労働省は2016年度から、紹介状を持たずに大病院を受診した場合、患者が5000円以上を追加料金として支払う仕組みを導入する方針を固めた。500床以上の大病院が対象になる見通し。救急で受診した場合などは例外となる。身近なかかりつけ医の受診を促すことで、大病院の専門的な治療への集中や、勤務医の負担軽減を実現するのが狙いだ。新たな仕組みは、今月下旬の中央社会保険医療協議会(厚労相の諮問機関)で示される。現在でも200床以上の病院で追加料金を徴収できるが、金額は1000~4000円が多く、徴収していない病院もあり、ばらつきが見られた。厚労省は対象となる病院を絞った上で金額を引き上げ、支払いを義務化することにした。追加負担の方針は、政府の社会保障制度改革推進本部が15年1月に決定した医療保険制度改革の骨子で、「5000円から1万円などが考えられる」と明記されていた。

介護保険、軽度者サービスを大幅見直し…調理・買い物除外など検討

(2016年1月20日読売新聞)

厚生労働省は、介護保険制度で「要介護1、2」と認定された軽度者向けサービスを大幅に見直す方針を固めた。具体的には、調理、買い物といった生活援助サービスを保険の給付対象から外すことを検討する。膨らみ続ける社会保障費を抑えるのが狙いで、抑制額は年約1100億円、約30万人の利用者に影響が出る可能性もある。2月にも始まる社会保障審議会で議論を開始。年内に改革案をまとめて、2017年度にも実施に移す。日常生活の手助けが必要な軽度者が介護保険を利用して受けられるサービスは、ホームヘルパーが自宅に来て、トイレの介助や調理などを行う「訪問介護」や、施設に通って運動などをして過ごす「通所介護」などがある。見直しの対象となるのは、「訪問介護」のうち、調理、買い物サービス。訪問介護を利用している軽度者の4割が調理、2割が買い物サービスを使っている。これらは、発足当初から「民間の配食事業もあるのに、介護保険で賄うのは疑問」「家政婦代わりに安易に利用されている」などと批判があった。ただ、掃除、洗濯などのサービスは、「民間サービスが広がっていない」との見方も強く、見直されるかどうか流動的。入浴や食事の介助を行う身体介護は「利用者の生活への影響が大きい」などとして現状維持される見通し。

タミフルと異常行動、厚労省が関係分析へ

(2016年1月21日読売新聞)

異常行動を誘発する恐れが指摘され、10歳代の使用が原則見合わされているインフルエンザ治療薬タミフルについて、飛び降りなどの異常行動との関係を総合的に分析する研究を厚生労働省が新年度から始める。9年分のデータを集計。タミフルによる異常行動の発生率と、他の治療薬による発生率などを比較する。タミフルと異常行動の関係に関して一定の結論を出す考えで、10歳代の使用再開の判断につながる可能性がある。

インフル流行入り、厚労省が発表…暖冬で9年ぶり「越年」

(2016年1月15日読売新聞)

厚生労働省は15日、インフルエンザが流行入りしたと発表した。越年しての流行入りは9年ぶりで、暖冬が影響しているとみられる。発表によると、1月4~10日の1週間に、全国約5000か所の定点医療機関から報告のあった患者数は9964人で、1医療機関当たりの平均は2.02人と、流行入りの目安の1を超えた。昨年より1か月以上遅く、過去10シーズンでは2月2日に流行入りが発表された2007年に次いで遅い。国立感染症研究所は2月に流行のピークを迎えるともみている。

発行元

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ
【医療保険適応 訪問マッサージ・はりきゅう】



とうわ

藤和マッサージ
Towa Massage

相模原院 ☎042-855-0420
町田院 ☎042-851-7528
海老名院 ☎046-204-5482

相模原市南区南台4-13-23-1階
町田市森野4-17-23-2階-B
海老名市中央3-3-13-202