

# 藤和けんこう通信



2018年1月号 VOL.87

謹賀新年

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう/エステ/転倒予防トレーニング）  
相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院045-442-5439 青葉台院045-508-9560

## 本年もよろしくお願ひ致します！



### 謹賀新年



## 何事も思いやりを持って対応します



あけましておめでとうございます。本年は診療報酬・介護報酬の同時改定があり、鍼灸マッサージ報酬の改定も行われる予定となっています。超高齢化社会を迎え、限られる資源をどう使っていくかが日本の大きな課題となっていくなかで、『鍼灸マッサージ施術』が本当に患者様に必要とされるサービスになるよう、日々の施術に取り組んで参ります。

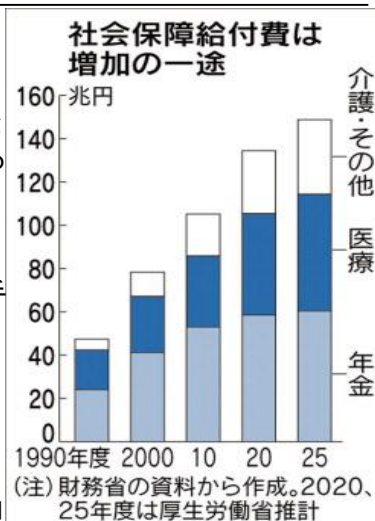
平成30年1月 代表須藤新

### 医療・介護、効率化に報酬手厚く 18年度改定方針

厚生労働省は、2018年度の診療・介護報酬改定に伴う制度改正の基本的な方針をまとめた。重症者向けの病床で軽症者を多く受け入れる病院の報酬を減らし、介護を受ける人を自立させる取り組みは報酬を手厚くする。団塊の世代が75歳以上になり社会保障給付が急増する25年に向けて制度の無駄を見直す、利用者の負担増になる施策は見送りを目立つ。

介護ではリハビリによって心身の状態を改善するなどの成果を上げた場合に報酬を手厚くする。一方で過剰な訪問介護を減らすために、集合住宅で隣接の事業所からサービスを受ける人の利用回数を減らす。大規模な通所介護（デイサービス）事業所は収益率が比較的高いことから、報酬を減らす方針だ。

ただ、見送りとなった項目も多い。利用者の家を訪問し掃除や調理を手掛ける生活援助は、過剰な利用が目立つとして利用回数の上限設定を設ける声があったが、見送られた。



# 施設ご入居者様へ 訪問エステのご案内！

プロの女性エステティシャンが施術します！



☆☆☆いつまでも、美しく☆☆☆

☆☆☆美肌効果☆☆☆

☆☆☆癒し効果☆☆☆



ショートコース 1施設4名様以上でお伺いします

15分コース/1750円(税込・出張料込)



ロングコース 1施設1名様からお伺いします

50分コース/7560円(税込・出張料込)

## 訪問範囲

横浜市・川崎市・相模原市・大和市・座間市・海老名市  
綾瀬市・厚木市・藤沢市・町田市・多摩市・八王子市の  
各介護施設等

時間:9:00~17:00

曜日:日曜定休

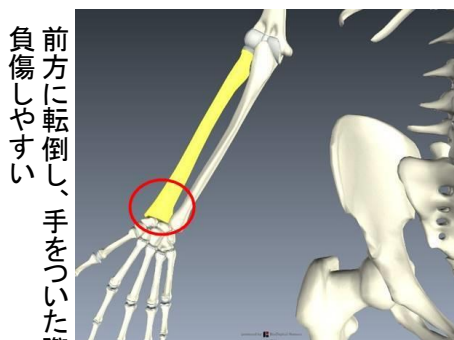


予約制  0120-900-894

【訪問エステ】藤和エステサービス 運営:藤和ビジョン株式会社

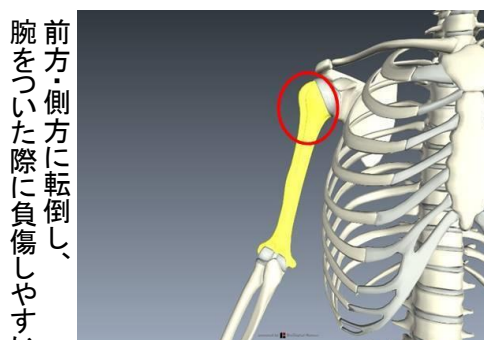
時間:9:00~17:00 曜日:日曜定休 本社:相模原市南区南台4-13-23

# 注意したい！！高齢者の4大骨折



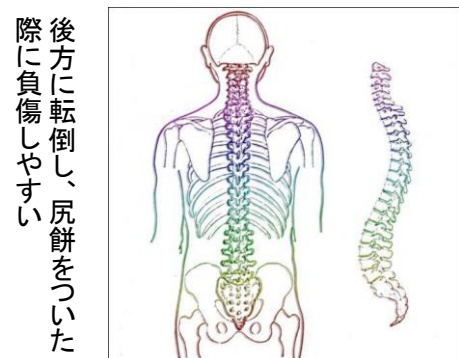
前方に転倒し、手をついた際に負傷しやすい

## 橈骨遠位端骨折



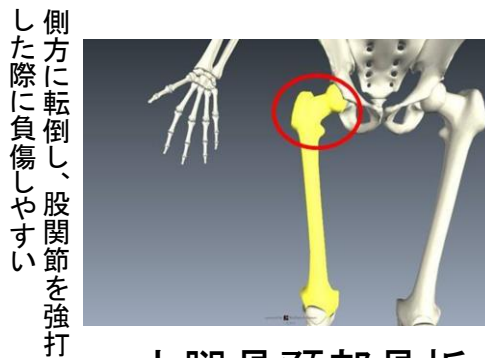
前方・側方に転倒し、腕をついた際に負傷しやすい

## 上腕骨頸部骨折



後方に転倒し、尻餅をついた際に負傷しやすい

## 脊柱圧迫骨折



側方に転倒し、股関節を強打した際に負傷しやすい

## 大腿骨頸部骨折

## プレコリオレッスンでフィットネスを楽しみましょう♪

フィットネスクラブに行く人の目的は健康増進、筋力強化、脂肪燃焼、余暇の利用と様々ですが、最初はおそらくどなたもマシンジム、プール、お風呂、サウナ等の利用がきっかけになることが多いかと思います。

そして段々と慣れてくるとスタジオが気になるようになります。スタジオではエアロビクス、ステップ、バーベル等の様々なレッスンが行われていて外から見ていると何だかとても楽しそうですね。

ところが参加者を見てみると皆さん上手だし、ウェアもお揃いだったりしてどうやら常連のようです。参加してみたいなあと思っても何となく尻込みしてしまうことがよくあります。

そんな方は是非プレコリオレッスンにチャレンジしてみてください。フィットネスクラブのスタジオレッスンは大きく分けてオリジナルコリオとプレコリオに分かれます。オリジナルコリオとは担当するインストラクターの裁量でオリジナルに組み立てられたコリオ(振付)で難易度も強度も様々、そして毎回コリオが変わります。対してプレコリオの場合はプログラム開発会社が提供するレッスンで原則どこのクラブでも3か月間全く同じコリオで動きます。これなら最初は難しいと感じても3ヶ月目にはしっかりと動けるようになりますレッスンがより一層楽しくなってきます。

それではダンスを例に代表的なプレコリオレッスンを見てみましょう。

Body Jam (LESMILLS)、Zumba (AFAA)、MEGA DANZ (Radical Fitness)、RITOMOS (charites)、Group Groove (MOSSA)

きっと何となく聞いたことのある人もいるでしょう。是非チャレンジしてみてください。

(二俣川院 橋本)

# ◎医療・介護関連ニュース◎



## 脊髄損傷の新薬治験、阪大など2019年から

(2017年12月25日読売新聞)

脊髄損傷の治療を目指し、大阪大などは2019年から、新たに開発した薬を患者に投与する臨床試験(治験)を始める。まずは、背骨の中を走る脊髄の中枢神経ががん転移による圧迫で損傷し、手や脚が動かなくなった患者で安全性や効果を確認する。米国でも製薬会社による臨床試験が計画されており、外傷性の脊髄損傷の治療も含め、5年後の実用化を目指す。

脊髄損傷は、事故などで脊髄の中枢神経が傷つき、手や脚がまひする。国内外で治療法の開発が進められているが、有効な治療法はまだ確立していない。

## 中学生の視力、1.0未満が56% 割合が過去最高に

(2017年12月22日朝日新聞)

裸眼視力が1.0未満の小中学生の割合が過去最高になっていることが、文部科学省が22日に発表した学校保健統計調査でわかった。文科省は、長時間にわたってスマートフォンやゲーム機を近くで見続ける、生活習慣の影響が出たとみている。

調査は毎年実施しており、全国各地の幼稚園や小中高校を抽出し、5~17歳の子どもの健康診断の結果を集計している。その結果、今年度は視力が1.0未満の子どもは小学校が32.46%、中学校が56.33%と過去最高を記録。高校生も最高だった昨年度(65.99%)より減ったものの、62.30%だった。30年前と比べると小学生は12.92ポイント、中学生は17.91ポイント、高校生は8.88ポイント増えた。

## 特養・老健 外泊時の在宅サービスの評価新設

(2017年12月19日朝日新聞)

11月15日の介護給付費分科会では、特養が入所者の外泊時に在宅サービスを提供した場合、新たに評価することが論点に挙げられた。実施されれば一時帰宅などの期間に、制度サービスを在宅で受けられるようになる。事務局案は、特養が入所者に対し居宅での外泊を認め、在宅サービスを提供した場合は基本報酬に代えて、1日につき一定の報酬を算定できる仕組み。1カ月に6日を算定上限とし、外泊初日と最終日は算定できない。老健でも同様の仕組みを設けることも提案している。入院や外泊時に算定できる現行の「外泊時費用」(246単位/日)とは併給不可とする見込み。

分科会では具体的な内容までは示されなかったが、事務局は「特養職員が直接、在宅サービスを提供する以外に居宅サービス事業所に委託することもできる」と説明している。

## 無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ

TOWA  
藤和

とうわ  
藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

相模原院 ☎042-855-0420

町田院 ☎042-851-7528

海老名院 ☎046-204-5482

二俣川院 ☎045-442-5439

青葉台院 ☎045-508-9560

エステ・転倒予防トレーニング ☎0120-900-894

相模原市南区南台4-13-23-1階

町田市森野4-17-23-2階-B

海老名市中央3-3-13-202

横浜市旭区二俣川1-32-100

横浜市青葉区榎が丘14-3-205