

# 藤和けんこう通信



2019年3月号 VOL.101

けんこう情報

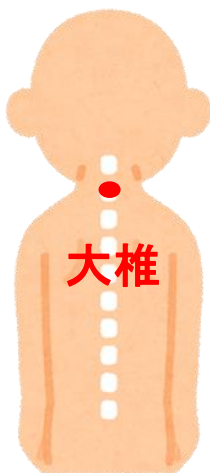
発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう/エステ/転倒予防トレーニング）  
相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院045-442-5439 青葉台院045-508-9560

## 残寒を乗り越えましょう！

平素より藤和マッサージをご愛顧いただきありがとうございます。

春の暖かさに触れるまでもう少し。寒さ対策をしっかりと、厳しい残寒を乗り越えましょう！

### ◆ツボ名：「大椎（だいつい）」



首を前に傾けた時、ポコッと飛び出る背骨の辺りにあります。  
（正確には、第7頸椎と第1胸椎の間）

### ◆首元は冷やさないだけでなく、温めましょう！

寒い日はマフラーやネックウォーマーだけでなく、ホッカイロや温かいシャワーを「大椎」に当てましょう。

### ◆大椎は全身を温め、自律神経を整えるツボです。

マッサージ・ストレッチ 機能訓練・動作分析  
痛み・こわばり・筋緊張の緩和 残存機能の改善・維持・筋力強化  
初めてで…不安！という方には、  
医療保険に  
対応!!  
**無料体験治療**  
できます♪



♪耳寄り情報♪  
女性の施術者も在籍しています。  
お気軽にお問い合わせください。  
青葉台院 萩原

何事も思いやりを持って対応します！





## 弾性ストッキング着用し手術、下肢に疼痛出現 PMDA、動脈血行障害は「慎重に検討」

(2019年2月18日CBnews)

医薬品医療機器総合機構(PMDA)は18日、医療安全情報を公表した。閉塞性動脈硬化症(ASO)の患者に弾性ストッキングを着用させて手術を実施した結果、術後に下肢に疼痛が現れた事例を取り上げ、「患者が動脈血行障害を有する場合は、弾性ストッキング着用の可否について、慎重に検討する」といった注意事項を掲載している。動脈血行障害のない患者が弾性ストッキングを着用した場合、弾性ストッキングによる圧迫で筋肉のポンプ作用が促され、静脈血流が促進。静脈還流の改善により、うっ滞が軽減され、血栓形成と肺塞栓症発症のリスク低下が期待されるという。動脈血行障害患者が着用した場合は、弾性ストッキングによる圧迫で狭窄部の血流が遮断され、血行障害を悪化させる恐れがある。重度の動脈血行障害患者への弾性ストッキングの着用は禁止されていないが、十分なアセスメントができておらず、着用によって血行障害が悪化したとの事例が複数報告されているという。こうした事態を防ぐため、「着用前には、患者の既往歴や適応等を確認し、着用の可否についてアセスメントすること」としている。

## 初診料60円上げ、10月から

(2019年2月7日読売新聞)

厚生労働省は6日、今年10月に予定されている消費税率10%への引き上げに伴い、医療機関に支払われる初診料(現在2820円)を60円、再診料(同720円)を10円それぞれ引き上げることを決めた。同日開かれた中央社会保険医療協議会(厚労相の諮問機関)に示し、大筋で了承された。引き上げにより、10月以降は患者の窓口負担が増える。3割負担の患者の場合、初診料が18円増の864円、再診料は3円増の219円となる。入院基本料なども引き上げられる。保険医療機関の医療費は非課税となっており、医療機器などを仕入れる際に負担する消費税を医療費に転嫁できない。このため、診療報酬を増額して補充する。2014年に消費税率が8%に引き上げられた際は、医療機関に支払われる初診料は120円、再診料は30円それぞれ引き上げられた。

## 池江選手の病名公表で、骨髄バンクに問い合わせ急増「何か出来ることはないか」

(2019年2月13日読売新聞)

日本骨髄バンク事務局(東京)には、ドナー(提供者)の登録方法などの問い合わせが相次いでいる。11日は6件だったが、池江選手が病名を公表した12日には270件が寄せられた。担当者は「多くの人の理解や協力をいただければありがたい」と話している。事務局によると、池江選手のツイッターが流れた12日午後2時以降、「ニュースを見た。何か出来ることはないか」などの電話やメールが殺到した。正常な血液細胞を作れない白血病の治療では健康な人の骨髄などから採取した造血幹細胞を点滴で注射する移植が行われる。この造血幹細胞の提供者を募るのがドナー登録の制度だ。昨年12月末現在、移植を待つ登録患者は2930人に対し、ドナー登録者は約49万人。しかし、実際に提供するには、患者とドナーの白血球の型が適合する必要がある。適合者が見つかる確率は低く、ドナー登録者を一人でも増やすことが求められている。ドナー登録は、18~54歳の健康な人で、体重は男性45キロ以上、女性40キロ以上が主な条件。登録希望者は受付窓口となっている各地の献血ルームなどで申し込み、採血検査を受ける。

## 無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ

TOWA  
藤和

とうわ  
藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

相模原院 ☎042-855-0420

町田院 ☎042-851-7528

海老名院 ☎046-204-5482

二俣川院 ☎045-442-5439

青葉台院 ☎045-508-9560

相模原市南区南台4-13-23-1階

町田市森野4-17-23-2階-B

海老名市中央3-3-13-202

横浜市旭区二俣川1-32-100

横浜市青葉区榎が丘14-3-205

エステ・転倒予防トレーニング ☎0120-900-894