



発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう/エステ/転倒予防トレーニング）
相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院045-442-5439 青葉台院045-508-9560



“鍼治療”ってな～に？どんなもの？

『鍼治療とは、人が本来持つ自然治癒能力や免疫力を高めて治療や予防を行う治療。』今号も引き続き鍼治療についてご紹介したいと思います。

1. 使用する“鍼”って、どんなもの??

まず、鍼の長さです。種類は様々ですが、私たちが使用している一般的な鍼はおおよそ40mm～60mm程度の鍼を使用しています。太さは注射針よりも細い為、痛みもそれほど感じません。（多少、個人差があるかもしれませんが。）

● 太さ

注射針の太さは約0.7～0.9mm。対して、鍼灸でよく使われる鍼は0.14～0.34mmと注射針の約3分の1の太さ。刺したときに皮膚の抵抗が少なく、痛みもほとんどありません。



● 長さ



2. “鍼”種類はどのようなものがあるの？

鍼の種類も様々あります。幾つかご紹介しましょう。例えば、“刺さない鍼⇒てい鍼”や“低周波を流す鍼治療⇒パルス療法”などがあります。

● てい鍼

“てい鍼”とは先が丸くなった鍼のこと。身体に刺さることがなく、鍼を刺すことに抵抗がある方に使用します。徐々に“てい鍼”でツボや身体への刺激を慣らしていき、打つ鍼へと移行するのが一般的です。



● パルス療法

治療で使う鍼(はり)を体内に刺し、電極として低周波刺激を行うものです。パルス(電気鍼)を使用すると筋肉に直接アプローチすることができ、筋肉の疲労や凝りに効果的です。身体機能の向上、血流の促進が期待できます。



● マッサージ録

● ～訪問して、嬉しかった事や喜んで頂けた事など～

医師からはパーキンソン病の症状と言われていた左下肢の不随意運動が数回の施術で消失。また、人工関節に置換して屈曲位で動かなくなった右膝も伸展位をとることができるようになり、先日何年かぶりに自力立位に挑戦する事になりました。。
奇跡のようだ、と何度も言ってもらえましたが、まだここから。自力歩行目指します。



◎医療・介護関連ニュース◎



ケアマネ試験、合格率は18.6% 合格者は前回の1.8倍に増加

(2019年12月4日 ケアマネタイムス)

今年度の介護支援専門員実務研修受講試験の合格者を、10月13日に予定通り実施した34道府県が3日に一斉に発表した。

自治体や実施主体から集めた情報を基に独自に集計したところ、34道府県の合格率は18.6%(速報値)。過去最低の10.1%だった前回の全国平均より高くなっている。

各地に甚大な被害を与えた台風19号と重なってしまった今回のケアマネ試験。公共交通機関の乱れなども考慮し、関東や東北などの1都12県(*)が中止の判断を下した。

* 中止した1都12県

東京都、千葉県、神奈川県、茨城県、栃木県、埼玉県、静岡県、長野県、山梨県、福島県、宮城県、岩手県、青森県再試験は来年3月8日の予定。受験者数の多い首都圏などの結果がまだ出しておらず、最終的には7年ぶりに20%を上回った前々回の合格率(21.5%)に迫る可能性もある。

34道府県の結果をみると、受験者数は前回より1218人少ない3万378人。合格者は5644人で、3116人だった前回の1.8倍(2528人増)となっている。

合格率は愛知県(25.3%)や新潟県(24.6%)、福井県(23.0%)などが高かった。20%を超えていたのは、福岡県、山口県、奈良県、滋賀県、富山県、石川県、岐阜県を加えた10県。15%を下回っていたのは3県だった。

※ 合格率はいずれも速報値。

『あるある！ 笑いと涙のケアマネ劇場』中央法規出版から発行

(2019年12月3日 ケアマネタイムス)

中央法規出版は、「あるある！ 笑いと涙のケアマネ劇場」を発行した。

本書は、思わず笑ってしまう愛すべき利用者さんの実態や、利用者と多職種の間にはさまれる哀愁、職業病みたいなクセ、ケアマネの矜持に至るまで、ケアマネにまつわる「あるある」を集めた特選集。

例えば、「病院に行くと家族代わりにされる」とか「自分のメモ書きが解読できない！」みたいな「あるある！」から世帯支援で目にする現実や看取りの支援で持ち上がるケアマネ不要論みたいな「シビアな現実あるある」まで、見方を変えて、笑いのスパイスを少しだけ振りかけた。

どんなに疲れていても、本書を読めば、きっとくすっと笑いに誘われて、口角が上がリ、ちょっとだけ心が軽くなったり、気がラクになったりするはずだ。

笑いの足りない職場の福利厚生本として、訪問の合間のエナジー本として。

困っている人を支えるあなたを支える1冊になるように。

【主な目次】

第1章 愛すべき利用者さん 第2章 これって職業病？ 第3章 ケアマネはつらいよ

第4章 私だけでしょうか？ 第5章 ケアマネ魂！



無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ

TOWA
藤和

とうわ
藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

相模原院 ☎042-855-0420

町田院 ☎042-851-7528

海老名院 ☎046-204-5482

二俣川院 ☎045-442-5439

青葉台院 ☎045-508-9560

エステ・転倒予防トレーニング ☎0120-900-894

相模原市南区南台4-13-23-1階

町田市森野4-17-23-2階-B

海老名市中央3-3-13-202

横浜市旭区二俣川1-32-100

横浜市青葉区榎が丘14-3-205