

# 藤和けんこう通信

2022年9月号 VOL.134

藤和マッサージチャンネルのご案内

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう）

相模原院042-855-0420 / 町田院042-851-7528 / 海老名院046-204-5482 / 二俣川院090-6962-0301 / 青葉台院070-6452-4527



スマートフォンの方はQR  
から動画紹介のページへ  
移動できます。  
パソコンの方は、  
「藤和マッサージch」で検索🔍

## チャンネル登録

チャンネル登録者数  
“9800人”到達  
皆様のご登録、感謝致します



コメントも  
お気軽に

## ●YouTube 発信者●

すどう しん  
須藤 新

- ・藤和ビジョン株式会社代表
- ・鍼灸マッサージ師
- ・元プロ野球トレーナー
- ・15年以上の現場での臨床経験



## 藤和マッサージch



## 【今月のおすすめ動画紹介】

【パーキンソン病】無動・筋固縮の  
症状緩和改善のスイッチはここ

## 【動画内容の概要】

パーキンソン病の代表症状に、動作が緩慢になる【無動】と、関節運動がぎこちなくなる【筋固縮】があります。

全身の筋肉がかたくなる、動きがぎこちなくなる場合の改善点は、「首」にあります。

首の動きが悪いと、体幹の動きもかたくなり、連動して四肢の動きもぎこちなくなってしまう。「手足の動きが悪い」と四肢の運動ばかり行っても、動きの改善につながらないことが多くあります。

首の筋肉の緊張をとり、動きを改善しましょう。

- ①首の筋肉をもみほぐす。  
後頭部から首の後ろ側、側面や鎖骨の上をほぐす。
- ②首を動かす。  
首を前後左右に倒す、回旋動作を行う、回す。



藤和マッサージ公式Twitterでは、施術者の一コマを紹介中です！

@towa\_message

訪問時に、来てくれてありがとうと言ってもらい、主に左膝を施術しているのですが、手すりを持ちながら、立てるようになったと言って頂けました(^o^)/



脳梗塞後遺症の麻痺。発症から6か月の間のリハビリが鍵と言われ、当然個人差はあるが、この期間に気の回復する可能性は十分にある。過度な期待を持たせてはいけないが、あきらめず頑張りたいと！リハビリをし続けられるよう、背中を押し続けたい。

「熱心な治療により、脚の痛みが和らぎ、痛みで眠れない日がなくなった」というお声をいただきました。

藤和マッサージを1年以上ご利用いただいている

患者様・ご家族様へのアンケート

差し支えなければお名前をご記入下さい (  )

- ① どんなきっかけでサービスの利用を決めましたか？また当社を選んでいただいた理由はなんですか？

支援センターの方に症状の相談をした時に専門でマッサージをしてくれるサービスを知りました。

数社のチラシを見て連絡させて頂きすぐに対応して頂けたので藤和マッサージを利用することになりました。

- ② 長い期間ご利用頂いている中で、喜んでいただいている点・ご満足頂いている点はどんなところでしょうか？

脚の痛みが癒れが早く夜も眠れよ、日が経いていきました。先生達の熱心な治療により痛みが和らぎ、痛みで眠れよ、日がなくなりました。いつも一生懸命マッサージしてくださるので本当に感謝しています。

- ③ そのほかに、ご感想・ご意見・ご要望等がありましたらご記入ください。(空欄でも構いません)

You Tubeに出ている方の施術を受けてみたいです。

- ④ 本アンケートの内容を当社のニュースレターやホームページ等に掲載させて頂いてもよろしいでしょうか？

匿名にして掲載しても良い ・  掲載しないでほしい



とうわ

藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

無料体験マッサージ受付ダイヤル

☎0120-103-807

相模原院	相模原市南区南台4-13-23-1階
町田院	町田市森野4-17-23-2階-B
海老名院	海老名市大谷北1-5-9-301
二俣川院	横浜市旭区二俣川1-32-100
青葉台院	横浜市青葉区荏田町437-1