



発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう/エステ/転倒予防トレーニング）
相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院045-442-5439 青葉台院045-508-9560



私たちの周りにはいろいろな傷病や症状で生活に支障が出てきてしまった患者様が多くいます。施術を行う事でどのような効果が期待できるか傷病や症状ごとにみていきたいと思います。今回は、脳梗塞です。

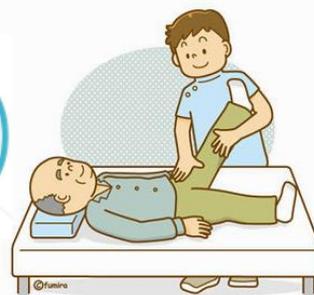
～ 脳梗塞 と マッサージ、ストレッチ ～

脳梗塞が発症して、麻痺などの後遺症が残ってしまう方を多く見ます。場合によっては、寝たきりになってしまう事もあります。寝たきりになると全身の血液循環が悪くなり、体がむくみやすくなります。加えて、体を動かさないことで関節が固まって動きにくくなる「拘縮」を引き起こす原因にもなってしまいます。そのような時には・・・

マッサージとストレッチの効果

- 筋肉の緊張を和らげる
- 関節の可動域を維持・拡大する
- 血流を良くする
- 副交感神経を優位にするリラクゼーション効果

その他にも
むくみの軽減にも
効果が期待できます。



ストレッチなどで筋肉や腱を伸縮させたり、関節を動かす事で「拘縮」などの予防や改善が期待できます。

マッサージやストレッチは、少しずつでも毎日行う事が大事です。麻痺のある箇所を擦るだけでも良いので、もし可能でしたら、ご家族など周囲の方も行ってください。

【注意点】：いくら動かすことが大事であっても、このような事に注意しましょう。

勢いよく反動をつけたり、痛みが出るような事は逆効果。無理矢理に動かす事は身体を痛めてしまう事もあります。「痛い?」「大丈夫?」など、常にコミュニケーションを取りながらゆっくり優しく動かしましょう。

● マッサージ録 ● ～訪問して、嬉しかった事や喜んで頂けた事など～

長い時間座っていたり、寝ていた後に起き上がると腰が痛くて動けないという患者様。脱臼手術により、膝関節の曲げ伸ばしROM・機会低下、その分の体の上下を腰で代償している可能性をお知らせして腹横筋のエクササイズ指導をしたところ、少しずつ好転。ただ、腹横筋のエクササイズが地味でたまに忘れちゃうみたいです。一緒に頑張りましょう！





介護施設の看取り専用個室の整備に補助 厚労省 来年度から

(2020年1月22日ケアマネタイムスより)

厚生労働省は来年度から、利用者の看取りのために専用の個室を設置する改修を行う介護施設に対し、新たに費用の補助を開始する。【Joint編集部】

補助単価は1施設あたり最大350万円。対象となる施設は以下の9種類で、居住系サービスなども含まれる。

補助対象施設:

特養、老健、介護医療院、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、グループホーム、小規模多機能、看護小規模多機能、介護付きホーム(特定施設)

介護現場で看取りに対応できる環境の整備を進めることが目的。個室のニーズは高く、看取りケアの質の向上につながると思込む。

厚労省は補助の要件として、新設する個室を原則として看取りとそれに伴う親族などの宿泊のみに使うことをあげている。ただし看取りがない期間に限り、利用者の静養や親族の一時的な宿泊などに活用することも例外として認めていく。

在宅酸素吸入の引火事故、8カ月間で死亡4件 厚労省

(2020年3月16日ケアマネタイムスより)

厚生労働省はこのほど、在宅酸素療法に関する重篤な健康被害の概要を公表した。在宅で主に肺の病気の治療に使う「酸素濃縮装置」などの使用中に引火したとみられる火災事故を取りまとめたもので、2019年1月から8月までの8カ月間で計5件報告されており、死亡した4件で原因(推定を含む)に関しては、不明が3件、喫煙、電気ストーブ引火がそれぞれ1件だった。

< 連載 > 新米ケアマネ まあ子の成長日記

(2015年1月28日 ケアマネタイムスより) 作: 國廣幸亜



無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ

TOWA
藤和

とうわ
藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

相模原院 ☎042-855-0420

町田院 ☎042-851-7528

海老名院 ☎046-204-5482

二俣川院 ☎045-442-5439

青葉台院 ☎045-508-9560

エステ・転倒予防トレーニング ☎0120-900-894

相模原市南区南台4-13-23-1階

町田市森野4-17-23-2階-B

海老名市中央3-3-13-202

横浜市旭区二俣川1-32-100

横浜市青葉区榎が丘14-3-205