



# 藤和けんこう通信

2020年11月号 VOL.119

藤和マッサージチャンネルのご案内

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう）

相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院045-442-5439 青葉台院045-508-9560



## YouTube



## 藤和マッサージch

当社の新たな取り組みとして、YouTube配信をスタートしています。

今回は...



【Title】

鍼灸マッサージ師が教える  
リウマチとの上手な付き合い方

【Key-point】

- ◆ リウマチは30～50代の女性に起こることが多い、自己免疫疾患。複数関節の痛み、朝のこわばりなどがあつたら要注意です。
- ◆ 現在は良い薬が開発されているため、関節破壊が起こる前の早期発見・早期治療が重要となります。関節が変形してしまうと、手術以外では変形を治すことができません。
- ◆ 関節が変形してしまった場合、生活の質を維持するためにも、体の使い方の見直しや適切な関節運動が必要になります。また、慢性的な疼痛がある場合、温めることで痛みが緩和することがあります。
- ◆ 訪問マッサージでは、関節の負荷を軽減するためのマッサージに加え、可動域を考慮した上で大きな関節運動を行えるようサポートします。

〈検索方法〉



「藤和マッサージch」  
で検索！

〈動画QRコード〉



## 藤和マッサージch

チャンネル登録



コメントも  
お気軽に

よろしくお願いします！

### ●YouTube 発信者紹介●

すどう しん  
須藤 新

- ・藤和ビジョン株式会社（藤和マッサージ）代表
- ・鍼灸マッサージ師
- ・元プロ野球トレーナー
- ・15年以上の現場での臨床経験



今後も当社について、業界についてなど、  
随時発信していきます！

日頃より患者様・関係者の皆様に支えられ、  
より充実したサービスを提供することができています。

実際にどんなお声をいただいているのか、  
施術スタッフによる週次「良かった事例等報告」よりご紹介。



Twitterでも施術者の一コマを紹介中です！

@towa\_message   



関節の拘縮を起こさせないためには1日20分以上の関節運動が必要との研究結果が！脳梗塞後遺症や寝たきりの患者さんの関節は動かさないと、固まってしまうので、極力動かす・または動かしてあげるようにしていく事が大事です。やってあげる際は、痛くない範囲でゆっくりと行うことがポイントです。

パーキンソン症状と言われていた左下肢の不随意運動が数回の施術で消失。人工関節に置換して、屈曲位で動かなくなった右膝も伸展位をとることができるようになり、先日何年かぶりに自力立位に挑戦。奇跡のようだ、と何度も言ってもらえたが、まだここから。自力歩行目指して頑張りましょう(^^) /



当社のパンフレットと置台を置かせて頂いた施設の入居者様から「パンフレットを見たので無料体験やってみたい」と直接体験の依頼を受けました。施設の相談員やケアマネにも後から連絡して今週体験実施をすることになりました(^^) /



下肢の浮腫み改善にマッサージをしていましたが、「歩きたい」との要望が強く少しずつ歩行訓練、もしもの時の車椅子を僕が押しながら、患者様の歩行についていきます。毎度、歩き終わった後はとても嬉しそうなお顔をみせていただきます。リスクは最低限に抑えつつ、要望を少しでも叶えられるよう配慮していきます。

認知症のA様。脳トレの為に会話をおりませマッサージさせていたでいます。先日、百人一首の「ちはやふる～」と投げかけたところ、完璧に下の句まで詠まれ「勝手に口からでてくるの」と嬉しそうにおっしゃいます。他の句もスラスラと、思い出せない句は一緒に考えます。嬉しい事にその瞬間はお体も緩みます。



どんなリハビリをやればいいのかは学校で教えてくれるが、どうやってその人のリハビリのモチベーションを上げてくれるかは教えてくれない。実際の臨床現場では、リハビリはどんなメニューを組むかより、どうやって本人のモチベーションを上げるかの方が重要だったりする。

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ



藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

相模原院 ☎042-855-0420

町田院 ☎042-851-7528

海老名院 ☎046-204-5482

二俣川院 ☎045-442-5439

青葉台院 ☎045-508-9560

相模原市南区南台4-13-23-1階

町田市森野4-17-23-2階-B

海老名市大谷北1-5-9-301

横浜市旭区二俣川1-32-100

横浜市青葉区榎が丘14-4-205