



# 藤和けんこう通信

2021年5月号 VOL.125

藤和マッサージチャンネルのご案内

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう）

相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院045-442-5439 青葉台院045-508-9560



## YouTube



## 藤和マッサージch

当社の新たな取り組みとして、YouTube配信をスタートしています。

今回は...



〈検索方法〉



「藤和マッサージch」  
で検索！

[藤和マッサージch  
へのリンクはこちら](#)

【Title】

片麻痺 |

家族でもできる下肢のリハビリケア

【Key-point】

- ◆ 藤和マッサージchでは、脳梗塞後遺症をお持ちの方に、ご家族様でも簡単に取り組んでいただけるマッサージやストレッチの方法も配信しています。
- ◆ 脳梗塞の後遺症として、上肢は曲がり、下肢はつっぱって伸ばすように筋緊張が高まり、拘縮につながります。
- ◆ 足首、足指の動きを出しましょう。足首を大きく回してあげる、つま先の上げ下げ(底背屈)を行うことで、尖足の予防にもつながります。
- ◆ 太ももの前の筋肉(大腿四頭筋)をマッサージしましょう。太ももの前の筋肉は、膝を伸ばす働きを持つ筋肉です。その流れで、脛の筋肉(前脛骨筋)をマッサージします。
- ◆ 下肢全体のストレッチを行います。ゆっくりと曲げ伸ばし、回す運動を行い、股関節や膝を動かします。



## 藤和マッサージch

チャンネル登録



コメントも  
お気軽に

よろしくお願ひします！

### ●YouTube 発信者紹介●

すどう しん  
須藤 新

- ・ 藤和ビジョン株式会社（藤和マッサージ）代表
- ・ 鍼灸マッサージ師
- ・ 元プロ野球トレーナー
- ・ 15年以上の現場での臨床経験



今後も当社について、業界についてなど、  
随時発信していきます！

日頃より患者様・関係者の皆様に支えられ、  
より充実したサービスを提供することができています。

実際にどんなお声をいただいているのか、  
施術スタッフによる週次「良かった事例等報告」よりご紹介。



Twitterでも施術者の一コマを紹介中です！

@towa\_message   



脳梗塞後遺症によって、立位時、  
座位時に体が傾いてしまうことが  
多くあります。多くは、感覚が正常  
な健側に体重を預けるように傾き  
ます。その傾きを治していくことで、  
立位や歩行の安定につながるこ  
ともあります。

いつも施術を楽しみにして頂  
いている、大変ありがたい患  
者様。足に良いとされる特注  
靴を作ったり、歩行時の足底  
疼痛に関してテーピング方法  
を熱心に巻く練習をされている。  
特注靴やテーピングなど、  
色々相談されるので、こちらも  
勉強しつつ、可能な範囲でアド  
バイスしています。



施術開始時は、左半身麻痺でし  
たが、反対側の脳梗塞も併発し  
て四肢麻痺となつてしまい、両下  
肢の関節の拘縮が強い患者様。  
汗だくになりながら施術をしてま  
したが、主介護者の奥様より、  
『マッサージ後は、足が動かしや  
すくなり、オムツ交換が楽にな  
る』との話を伺いました(^^)／



漫然とした治療を戒める為に、  
「受け持ちの患者さんの病は治  
るのか」、「患者さんが今、身体  
全体どのような状況か」、「患者  
さんが快復するにはどのような  
アプローチが必要か」を常に自  
分自身に問いながら治療を続け  
て行きたい。

パーキンソン症状で全身の運  
動機能低下ありの患者様

通所リハを週2回、当院で週2  
回 下肢体幹の機能訓練(自動  
運動・抵抗運動)をご本人が一  
生懸命に行い 仰臥位での尻上  
げ運動が、3か月前にくらべて  
10cm程度高くあがるように  
(^o^)/



ぼくたちセラピストはこれまで  
と同様、手洗い消毒など基本  
的なことを気をつけて生活、施  
術を行っていきたいと思います。

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ



藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

相模原院 ☎042-855-0420

町田院 ☎042-851-7528

海老名院 ☎046-204-5482

二俣川院 ☎045-442-5439

青葉台院 ☎045-508-9560

相模原市南区南台4-13-23-1階

町田市森野4-17-23-2階-B

海老名市大谷北1-5-9-301

横浜市旭区二俣川1-32-100

横浜市青葉区榎が丘14-4-205