



# 藤和けんこう通信

2021年7月号 VOL.127

藤和マッサージチャンネルのご案内

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう）

相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院045-442-5439 青葉台院045-508-9560



## YouTube



## 藤和マッサージch

当社の取り組み、YouTube配信の一部をご紹介します。

今回は...



〈検索方法〉

〈動画QRコード〉



「藤和マッサージch」  
で検索！



【Title】

足首の硬さを取る・尖足を改善する方法  
(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の方向け)

【Key-point】

- ◆ 藤和マッサージchでは、脳血管障害の後遺症をお持ちの方に、ご家族様でも簡単に取り組んでいただけるマッサージやストレッチの方法も配信しています。
- ◆ 脳梗塞後遺症では、足の拘縮が起こり「尖足(せんそく)」という状態になることが多くあります。つま先が下を向いた足関節底屈の状態が強く現れます。
- ◆ 親指・小指を持って、足の指を広げる運動や、足指の曲げ伸ばしを行います。特に足指をかえす背屈の動きをしっかりと行うと効果的です。
- ◆ 足首を大きく回します。無理をしすぎず、今ある可動域の中で、しっかりと動かします。また、足首の底背屈(つま先の上げ下げ)を行います。特に背屈を行い、尖足とは反対の方向に足首を動かしてあげます。
- ◆ 「施術以外の時間にも何かしてあげたい」というご家族様の声を多くいただきます。継続的な刺激は患者様の状態回復につながるのです、お試しください！



## 藤和マッサージch

チャンネル登録



コメントも  
お気軽に

よろしくお願いします！

### ●YouTube 発信者紹介●

すどう しん  
須藤 新

- ・ 藤和ビジョン株式会社（藤和マッサージ）代表
- ・ 鍼灸マッサージ師
- ・ 元プロ野球トレーナー
- ・ 15年以上の現場での臨床経験



今後も当社について、業界についてなど、  
随時発信していきます！

日頃より患者様・関係者の皆様に支えられ、  
より充実したサービスを提供することができています。

実際にどんなお声をいただいているのか、  
施術スタッフによる週次「良かった事例等報告」よりご紹介。



Twitterでも施術者の一コマを紹介中です！

@towa\_message   



キッチンで料理をしていた奥様が、  
施術の後半になると施術の見える  
リビングの椅子に座ってこられて、  
ずっとにこやかに施術を見て  
いる。施術が終わると『あなたど  
う？気持ち良かった？』と問いか  
けて、ご主人がうんうんとうなずい  
て、『いいわね〜』とにこやかに会  
話されていました。素敵な関係^^

脳梗塞後遺症の麻痺は発症  
から6か月の間のリハビリが鍵  
と言われ、当然個人差はある  
が、この期間に気の回復する  
可能性は十分にある。過度な  
期待を持たせてはいけませんが、  
あきらめず頑張りましょうと！  
リハビリをし続けられるよう、背  
中を押し続けたい。



同じ疾患であっても、体の状態  
は異なるもの。そして同じ手技  
を用いても、体の変化は異な  
るもの。なぜAさんに効果的で、  
Bさんには効果なしなのか...そ  
れを考えて、積み重ねる日々  
です。



下肢の浮腫み改善にマッサージ  
をしていましたが、「歩きたい」と  
の要望が強く少しずつ歩行訓練、  
もしもの時の車椅子を僕が押し  
ながら、患者様の歩行について  
いきます。毎度、歩き終わった後  
はとても嬉しそうな顔を見せて  
いただきます。リスクは最低限に抑  
えつつ、要望を少しでも叶えら  
れるよう配慮していきます。

施設にご入居されている方。よ  
くご実家での話をしてください  
ます。毎日お庭のお手入れを  
したり、お祖母さんのマッサ  
ージをしていたそうです。  
「今までは自分がマッサージを  
する方だったのに、していただ  
くなんて申し訳ないわ、あなた  
のマッサージは誰がしてくれる  
の？」と私の事を気遣ってくだ  
さいます。有り難いです。



身体の調子を崩しがちで痛み  
や息苦しさが出現していたの  
ですが、ここ最近は大分状態  
が落ち着きご本人様も以前と  
比べたら良くなってきていると  
おっしゃっていた事がよかったです。

無料体験マッサージ、いつでもお気軽にどうぞ



藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

相模原院 ☎042-855-0420

町田院 ☎042-851-7528

海老名院 ☎046-204-5482

二俣川院 ☎045-442-5439

青葉台院 ☎045-508-9560

相模原市南区南台4-13-23-1階

町田市森野4-17-23-2階-B

海老名市大谷北1-5-9-301

横浜市旭区二俣川1-32-100

横浜市青葉区榎が丘14-4-205