

藤和けんこう通信

2022年11月号 VOL.135

藤和マッサージチャンネルのご案内

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう）

相模原院042-855-0420 / 町田院042-851-7528 / 海老名院046-204-5482 / 二俣川院090-6962-0301 / 青葉台院070-6452-4527



スマートフォンの方はQRから動画紹介のページへ移動できます。パソコンの方は、「藤和マッサージch」で検索🔍

チャンネル登録

チャンネル登録者数
“1万人”突破！！
皆様のご登録、感謝致します



イイネ

コメントも
お気軽に

●YouTube 発信者●

すどう しん
須藤 新

- ・藤和ビジョン株式会社代表
- ・鍼灸マッサージ師
- ・元プロ野球トレーナー
- ・15年以上の現場での臨床経験



藤和マッサージch



【今月のおすすめ動画紹介】

【脳梗塞片麻痺】上肢の拘縮・緊張をとるリハビリ・マッサージ方法

【動画内容の概要】

ご家族様でもできる、上肢の拘縮や緊張を和らげる方法を紹介しています。

肩甲骨周囲の筋肉をほぐし、肩甲骨を外側にひき、腕の付け根から大きな動きを生み出していきます。

肩関節を大きく回すような動きを行い、その後に内転・屈曲・外転など一方向への大きな動きを行います。痛み状態などを確認しながら、少しずつ動きを大きくしていきます。

上腕部→肘→手首→指の順に、徐々に末端を動かすようにしていく。肘の曲げ伸ばし、前腕の回内や回外など、細かな関節の動きを確認しつつ、少しずつ動かしていく。

最後に腕全体を大きく動かし、肩から手にかけて全体の運動を補助します。



藤和マッサージ公式Twitterでは、施術者の一コマを紹介中です！

@towa_message

マッサージに加えて、自費で鍼灸施術をとっていただいている患者様。2年ほど担当しており、最近、自律神経症状(便秘やほてり)が落ち着いてきているとの報告をいただきました。



患者様の多くは自分でストレッチをするのが難しい状態です。それでも「ストレッチが体に良い」ということは皆さま知っているもの。少しお手伝いをして、ストレッチをすると皆さまに喜んでいただけます。

四肢麻痺の患者様からのアンケート 「施術後は楽になる」とのお声をいただきました。

藤和マッサージを1年以上ご利用いただいている

患者様・ご家族様へのアンケート

差し支えなければお名前をご記入下さい ()

- ① どんなきっかけでサービスの利用を決めましたか？また当社を選んでいただいた理由はなんでしょうか？

知人は四肢麻痺のため、(ケアマネージャー)に紹介されました。

- ② 長い期間ご利用頂いている中で、喜んでいただいている点・ご満足頂いている点はどんなところでしょうか？

足がつかず歩けないうちも有りますが、マッサージをして、
1ついただきました後は少し楽にはなりました。

- ③ そのほかに、ご感想・ご意見・ご要望等がありましたらご記入ください。(空欄でも構いません)

マッサージを一生懸命にいただきますので、
有難く感謝にいます。

- ④ 本アンケートの内容を当社のニュースレターやホームページ等に掲載させて頂いてもよろしいでしょうか？

匿名にして掲載しても良い ・ 掲載しないでほしい



とうわ

藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

無料体験マッサージ受付ダイヤル

☎0120-103-807

相模原院	相模原市南区南台4-13-23-1階
町田院	町田市森野4-17-23-2階-B
海老名院	海老名市大谷北1-5-9-301
二俣川院	横浜市旭区中沢1-7-25-202
青葉台院	横浜市青葉区荏田町437-1