とうわ

藤和けんこう通信

2024年1月号　VOL.142

藤和マッサージチャンネルのご案内

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう）
相模原院042-855-0420　町田院042-851-7528　海老名院046-204-5482　二俣川院070-6962-0301　青葉台院070-6452-4527

スマートフォンの方はQRから動画紹介のページへ移動できます。
パソコンの方は、「藤和マッサージch」で検索

チャンネル登録

チャンネル登録者数
“1.62万人”到達
皆様のご登録、感謝致します

イイネ

コメントもお気軽に

●YouTube　発信者●

すどう　しん
須藤　新

- 藤和ビジョン株式会社代表
- 鍼灸マッサージ師
- 元プロ野球トレーナー
- 15年以上の現場での臨床経験

YouTube
藤和マッサージch

【今月のおすすめ動画紹介】

【脳梗塞片麻痺】上肢の拘縮・緊張をとるリハビリ・マッサージ方法

【動画内容の概要】

ご家族様でもできる、上肢の拘縮や緊張を和らげる方法を紹介しています。

肩甲骨周囲の筋肉をほぐし、肩甲骨を外側にひき、腕の付け根から大きな動きを生み出していきます。

肩関節を大きく回すような動きを行い、その後に内転・屈曲・外転など一方向への大きな動きを行います。
痛みの状態などを確認しながら、少しずつ動きを大きくしていきます。

上腕部→肘→手首→指の順に、徐々に末端を動かすようにしていく。
肘の曲げ伸ばし、前腕の回内や回外など、細かな関節の動きを確認しつつ、少しずつ動かしていく。

最後に腕全体を大きく動かし、肩から手にかけて全体の運動を補助します。

藤和マッサージ公式X(旧Twitter)では、
施術者の一コマを紹介中です！　@towa_massage

ご高齢者様の多くは座位時間が長くなり、呼吸が浅くなりがち。いつもより少し深く、ゆっくりとした呼吸をすることでリラックスでき、不眠や消化器の不調が緩和することも。奥深き、呼吸。

記.機能訓練やリハビリをする際、患者様のモチベーションが上がらないことがよくある。
それも良い。焦らずゆっくり「やる気が出ない日」を認めてサポートするのも、立派なリハビリ。

脳梗塞後遺症の患者様『適切なリハビリ運動で心身ともにケアして頂いています』（娘様より）

藤和マッサージを１年以上ご利用いただいている

患者様・ご家族様へのアンケート

差し支えなければお名前をご記入下さい（　　）

① どんなきっかけでサービスの利用を決めましたか？また当社を選んでいただいた理由はなんでしょうか？

　　リハビリ病院で受けていた施術をひき続き受けたかったのでデイサービスでお世話になっている　　にご相談し、貴社をご紹介いただきました。

② 長い期間ご利用頂いている中で、喜んでいただいている点・ご満足頂いている点はどんなところでしょうか？

週に3回、デイケアに通所しない日でも適度な運動、リハビリを受けられ、家族の負担が減っています。
母の機嫌が芳しくない日でも、上手に気分転換して下さり、楽しい会話で、やる気を促して下さる先生のお人柄にいつも助けられております。技術面、知識、全てにおいて大満足♡
心身共にケアしていただけ文句ナシです。

③ そのほかに、ご感想・ご意見・ご要望等がありましたらご記入ください。（空欄でも構いません）

家族でも見逃してしまう小さな変化にも気づき対処していただけて感謝しております。

④ 本アンケートの内容を当社のニュースレターやホームページ等に掲載させて頂いてもよろしいでしょうか？

匿名にして掲載しても良い　・　掲載しないでほしい

とうわ
藤和マッサージ
【訪問マッサージ・はりきゅう】

無料体験マッサージ受付ダイヤル
☎0120-103-807

相模原院　相模原市南区南台4-13-23-1階
町田院　町田市森野4 - 17 - 23-2階-B
海老名院　海老名市大谷北1-5-9-301
二俣川院　横浜市旭区中沢1-7-25-202
青葉台院　横浜市青葉区荏田町437-1