



藤和けんこう通信

2024年9月号 VOL.146

藤和マッサージチャンネルのご案内

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう）

相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院070-6962-0301 青葉台院070-6452-4527



YouTube

藤和マッサージch



【今月のおすすめ動画紹介】

股関節脱臼しやすい危険な動き
大腿骨骨折後・股関節症・人工股関節



スマートフォンの方はQRから動画紹介のページへ移動できます。パソコンの方は、「藤和マッサージch」で検索🔍

チャンネル登録

チャンネル登録者数
“1.9万人”到達
皆様のご登録、感謝致します



コメントも
お気軽に

●YouTube 発信者●

すどう しん
須藤 新

- ・藤和ビジョン株式会社代表
- ・鍼灸マッサージ師
- ・元プロ野球トレーナー
- ・15年以上の現場での臨床経験

【動画内容の概要】

股関節(足の付け根)の運動は、【屈曲・伸展】、【内旋・外旋】、【内転・外転】の3方向があります。

大腿骨骨折後や股関節症、人工股関節の患者様の場合、足をねじる【内旋・外旋】の動きは股関節への負担が大きくなります。

特に、股関節の【屈曲】+【内旋】+【内転】の動きで股関節脱臼のリスクが高まるため、注意が必要です。

日常生活では、正座から足を外に崩すような「割り座」や足を組むような動作が、股関節への負担が大きいため、注意が必要です。

低い椅子からの立ち上がり時などにも、股関節への負担が大きくなります。大腿骨骨折後、股関節症、人工股関節など、股関節に不安のある場合は、注意しましょう。



藤和マッサージ公式X(旧Twitter)では、

施術者の一コマを紹介中です！

@towa_message

脳梗塞後遺症の機能訓練は手先、足先に集中してしまいがちですが、股関節、肩関節といった体幹付近から動かす意識も大切です。



「普段はなかなか人と話ができないから、マッサージに来てくれるのを楽しみにしている」とお声がけいただきました。

四肢麻痺の患者様からのアンケート 「施術後は楽になる」とのお声をいただきました。

藤和マッサージを1年以上ご利用いただいている

患者様・ご家族様へのアンケート

差し支えなければお名前をご記入下さい ()

- ① どんなきっかけでサービスの利用を決めましたか？また当社を選んでいただいた理由はなんでしょうか？

知人は四肢麻痺のため、(ケアマネージャー)に紹介されました。

- ② 長い期間ご利用頂いている中で、喜んでいただいている点・ご満足頂いている点はどんなところでしょうか？

足がつかれて歩けないうちも有りますが、マッサージをして、
1ついただきました後は少し楽にはなりました。

- ③ そのほかに、ご感想・ご意見・ご要望等がありましたらご記入ください。(空欄でも構いません)

マッサージは一生懸命にいただきますので、
有難く感謝にしています。

- ④ 本アンケートの内容を当社のニュースレターやホームページ等に掲載させて頂いてもよろしいでしょうか？

匿名にして掲載しても良い ・ 掲載しないでほしい



とうわ

藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

無料体験マッサージ受付ダイヤル

☎0120-922-164

相模原院	相模原市南区南台4-13-23-1階
町田院	町田市森野4-17-23-2階-B
海老名院	海老名市大谷北1-5-9-301
二俣川院	横浜市旭区中沢1-7-25-202
青葉台院	横浜市青葉区荏田町437-1