



藤和けんこう通信

2024年11月号 VOL.147

藤和マッサージチャンネルのご案内

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう）

相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院070-6962-0301 青葉台院070-6452-4527



YouTube 藤和マッサージch

【今月のおすすめ動画紹介】

【パーキンソン病】無動・筋固縮の
症状緩和改善のスイッチはここ



スマートフォンの方はQR
から動画紹介のページへ
移動できます。
パソコンの方は、
「藤和マッサージch」で検索🔍

チャンネル登録

チャンネル登録者数
“2万人”目前！
皆様のご登録、感謝致します



コメントも
お気軽に

【動画内容の概要】

パーキンソン病の代表症状に、動作が緩慢になる【無動】と、関節運動がぎこちなくなる【筋固縮】があります。

全身の筋肉がかたくなる、動きがぎこちなくなる場合の改善点は、「首」にあります。

首の動きが悪いと、体幹の動きもかたくなり、連動して四肢の動きもぎこちなくなってしまう。「手足の動きが悪い」と四肢の運動ばかり行っても、動きの改善につながらないことが多くあります。

首の筋肉の緊張をとり、動きを改善しましょう。

- ①首の筋肉をもみほぐす。
後頭部から首の後ろ側、側面や鎖骨の上をほぐす。
- ②首を動かす。
首を前後左右に倒す、回旋動作を行う、回す。

●YouTube 発信者●

すどう しん
須藤 新

- ・藤和ビジョン株式会社代表
- ・鍼灸マッサージ師
- ・元プロ野球トレーナー
- ・15年以上の現場での臨床経験



藤和マッサージ公式X(旧Twitter)では、
施術者の一コマを紹介中です！ @towa_message

多発性骨髄腫により、下肢の筋力低下があり、立位保持もフラフラカクカクしていたが、最近めきめき向上し部屋の中なら独歩でスタスタ歩き、フロアを歩行器で速いスピードで歩行訓練できるまでになりました。



鍼治療を受けている患者様で、鍼の響き感が苦手な方がいらしたので、刺さないタイプの鍼「てい鍼」を試したところリラックスして施術を受けていただけました。

「熱心な治療により、脚の痛みが和らぎ、痛みで眠れない日がなくなった」というお声をいただきました。

藤和マッサージを1年以上ご利用いただいている

患者様・ご家族様へのアンケート

差し支えなければお名前をご記入下さい ()

- ① どんなきっかけでサービスの利用を決めましたか？また当社を選んでいただいた理由はなんですか？

支援センターの方に症状の相談をした時に専門でマッサージをしてくれるサービスを知りました。

数社のチラシを見て連絡させて頂きすぐに対応して頂いた藤和マッサージを利用することになりました。

- ② 長い期間ご利用頂いている中で、喜んでいただいている点・ご満足頂いている点はどんなところでしょうか？

脚の痛みが癒れが早く夜も眠れよ、日が経いていきました。先生達の熱心な治療により痛みが和らぎ、痛みで眠れよ、日がなくなりました。いつも一生懸命マッサージしてくださるので本当に感謝しています。

- ③ そのほかに、ご感想・ご意見・ご要望等がありましたらご記入ください。(空欄でも構いません)

You Tubeに出ている方の施術を受けてみたいですね。

- ④ 本アンケートの内容を当社のニュースレターやホームページ等に掲載させて頂いてもよろしいでしょうか？

匿名にして掲載しても良い ・ 掲載しないでほしい



とうわ

藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

無料体験マッサージ受付ダイヤル

☎0120-922-164

相模原院	相模原市南区南台4-13-23-1階
町田院	町田市森野4-17-23-2階-B
海老名院	海老名市大谷北1-5-9-301
二俣川院	横浜市旭区中沢1-7-25-202
青葉台院	横浜市青葉区荏田町437-1