



# 藤和けんこう通信

2025年1月号 VOL.148

藤和マッサージチャンネルのご案内

発行元：藤和ビジョン株式会社（訪問マッサージ・はりきゅう）

相模原院042-855-0420 町田院042-851-7528 海老名院046-204-5482 二俣川院070-6962-0301 青葉台院070-6452-4527



## 藤和マッサージch



【今月のおすすめ動画紹介】

【脳梗塞片麻痺】上肢の拘縮・緊張をとるリハビリ・マッサージ方法



スマートフォンの方はQRから動画紹介のページへ移動できます。パソコンの方は、「藤和マッサージch」で検索🔍

### チャンネル登録

チャンネル登録者数  
“2万人”到達  
皆様のご登録、感謝致します



イイネ

コメントも  
お気軽に

### ●YouTube 発信者●

すどう しん  
須藤 新

- ・藤和ビジョン株式会社代表
- ・鍼灸マッサージ師
- ・元プロ野球トレーナー
- ・15年以上の現場での臨床経験

### 【動画内容の概要】

ご家族様でもできる、上肢の拘縮や緊張を和らげる方法を紹介しています。

肩甲骨周囲の筋肉をほぐし、肩甲骨を外側にひき、腕の付け根から大きな動きを生み出していきます。

肩関節を大きく回すような動きを行い、その後に内転・屈曲・外転など一方向への大きな動きを行います。痛み状態などを確認しながら、少しずつ動きを大きくしていきます。

上腕部→肘→手首→指の順に、徐々に末端を動かすようにしていく。肘の曲げ伸ばし、前腕の回内や回外など、細かな関節の動きを確認しつつ、少しずつ動かしていく。

最後に腕全体を大きく動かし、肩から手にかけて全体の運動を補助します。



藤和マッサージ公式X(旧Twitter)では、

施術者の一コマを紹介中です！

@towa\_message

最近、訪問施術している70代、80代、90代の患者様がスマホを持ち出してきている。YouTubeの使い方をレクチャーして、昔の歌を聞いて喜んでおられます。



機能訓練やリハビリをする際、患者様のモチベーションが上がらないことがよくある。それも良い。焦らずゆっくり「やる気が出ない日」を認めてサポートするのも、立派なリハビリ。

# 脳梗塞後遺症の患者様『適切なりハビリ運動で心身ともにケアして頂いています』（娘様より）

藤和マッサージを1年以上ご利用いただいている

患者様・ご家族様へのアンケート

差し支えなければお名前をご記入下さい（）

- ① どんなきっかけでサービスの利用を決めましたか？また当社を選んでいただいた理由は何でしょうか？

リハビリ病院で受けていた施術をひき続き  
受けたか、たのびディサービスで お世話になっている   
 にご相談し、貴社をご紹介 いたしました。

- ② 長い期間ご利用頂いている中で、喜んでいただいている点・ご満足頂いている点はどんなところでしょうか？

週に3回、デイケアに通所している日でも適度な運動、リハビリ  
を受けられ、家族の負担が減ります。  
母の機嫌が芳しくはない日でも、上手に気分転換して下さり、  
楽しい会話が、やる気を促して下さる 先生のお人柄にいつも  
助けられております。技術面、知識、全てにおいて大満足で  
心身共にケアしていただけて文句ナシです。

- ③ そのほかに、ご感想・ご意見・ご要望等がありましたらご記入ください。（空欄でも構いません）

家族も見逃しおろし小さな変化にも気が付き対処していただけて  
感謝しております。

- ④ 本アンケートの内容を当社のニュースレターやホームページ等に掲載させて頂いてもよろしいでしょうか？

匿名にして掲載しても良い ・  掲載しないでほしい



とうわ

## 藤和マッサージ

【訪問マッサージ・はりきゅう】

無料体験マッサージ受付ダイヤル

☎0120-922-164

相模原院	相模原市南区南台4-13-23-1階
町田院	町田市森野4-17-23-2階-B
海老名院	海老名市大谷北1-5-9-301
二俣川院	横浜市旭区中沢1-7-25-202
青葉台院	横浜市青葉区荏田町437-1